



De Fietsende Vlinder

nummer 106 – februari 2011

"De Fietsende Vlinder" is een uitgave van de **Wielertoerclub Houten '80** en wordt verspreid onder de leden, adverteerders en donateurs in een oplage van ca. 310 stuks.

De Wielertoerclub Houten '80 richt zich op toer- en recreatiefietsers uit Houten en omgeving
De activiteiten bestaan uit:
Trainingsritten
Toertochten
Mountainbike ritten
Recreantenrit (elke vrijdag)
Dagtochten recreanten
Midweek recreanten



Tijdens alle toer- en MTB- ritten is het dragen van een helm verplicht.

Voorzitter

Ton Mulders
Vikingenpoort 6
3991 JS Houten
Tel: 030-6377497
voorzitter@wtchouten.nl

Penningmeester

Jos Bekker
Riddersborch 5
3992 BG Houten
Tel: 030-6380710
penningmeester@wtchouten.nl

Secretaris

Marian Hissink
Appelgaarde 28
3992 JG Houten
Tel: 030-2523556
ma.hissink@casema.nl
info@wtchouten.nl

Recreanten

Elly Kemper
Weversgilde 18
3994 BZ Houten
Tel: 030-6378150
ellykemper@hi.nl

Toercommissie

Michaël Baken
Grootslag 10
3991 RC Houten
Tel: 030-6353616
m.baken@kpnmail.nl
toercie@wtchouten.nl

Clubblad

Gerard Huitsing & Jon Nellestijn
Copy naar:
Keltenpoort 21
3991 JX Houten
defietsendevlinder@gmail.com

Clubgebouw 'Het Vélodroom'

Kruisboog 14
Tel: 030-6377577
Giro: 2498209
t.n.v. Wielertoerclub Houten '80
te Houten
Internet: <http://www.wtchouten.nl>

Van de Redactie

Dit clubblad staat vol met zeer nuttige informatie en is dan ook wat dikker als gewoonlijk. Om te beginnen staan de jaarstukken voor de komende Algemene Leden Vergadering, van woensdagavond 16 februari a.s., achterin dit blad. Op die vergadering zullen de plannen voor het komende jaar worden voorgelegd en ook die voor de wat langere termijn.

Het is nu de tijd om je doel(en) voor het komende seizoen te bepalen. Wat ga je doen? Er worden ook dit jaar weer drie grote activiteiten georganiseerd, waar je wel een beetje training voor kan gebruiken. Hou je van ver en hoog, dan kun je nog net inschrijven voor "Standplaats Albertville", als je liever iets dichterbij huis blijft is inschrijven voor "het Pfälzerwald" misschien een alternatief, maar als je liever niet teveel wil klimmen en toch kilometers maken dan komt er binnenkort de mogelijkheid om in te schrijven voor de aloude "Teutotocht", die vanuit het clubhuis naar Zeeland gaat. Zie de informatie voor deze tochten in dit clubblad.

In het stuk "Van de toercommissie" en de "speciale data toerkalender 2011" staan nog veel meer mooie tochten, die de moeite waard zijn om voor te trainen. Doelen genoeg in dit clubblad.

Verder in dit clubblad veel, heel veel goede doelen waar door onze leden wordt, of aan meegedaan kan worden. Wil jezelf niet meedoen, dan kun je altijd nog doneren natuurlijk!

Joost van der Poel heeft weer een mooi stuk geschreven over z'n belevenissen deze winter. Verder een heel toegankelijk artikel over de zin of onzin van spinnen in de winter door Corine Visser en Lotte van de Broek.

Jan van Veldhuizen schreef een heel mooi verhaal over een monstertocht van 3 van onze leden en nog een aantal politiemensen, die in 6 dagen meer dan 1000 km fietsten, maar... daar zullen jullie op moeten wachten tot het volgende clubblad, want vol is vol en keuzes maken is lastig. Sorry Jan.

Toch ontbreken de vaste rubrieken niet: Geef de Pen door, Van de voorzitter, etc....

De sluitingsdatum voor het inleveren van kopij voor het volgende nummer is **vrijdag 4 maart 2011**,

Het mail adres voor de kopij is: defietsendevlinder@gmail.com

Kopij inleveren liefst zonder opmaak, dus platte tekst en zonder plaatjes. De foto's en statistieken graag apart aanleveren in .jpg formaat.

De redactie





Van de voorzitter

'De Algemene Ledenvergadering 2011'



Net bekomen van de Nieuwjaarsreceptie heeft het bestuur zich gestort op de voorbereiding voor de Algemene Ledenvergadering 2011.

Jos, onze penningmeester, krijgt er als eerste van langs; alles wordt tussendoor netjes betaald en de inkomsten worden goed gecontroleerd, maar alle nota's, declaraties met bonnetjes, afschriften en aanmaningen zitten nog keurig geordend in de order. Sommige penningmeesters hadden de befaamde schoenendoos, maar dat is verleden tijd. Al dat papierwerk moet ingeklopt worden in het boekhoudprogramma van de club; helaas is dat wel wat verouderd. Dan maar voorlopig op een ander programmaatje en niet vergeten een nieuwere versie voor volgend jaar op het programma te zetten. Het is een druk jaar geweest; een groot pakket aan nieuwe kleding en extra uit-gaven vanwege het lustrum. Gelukkig is alles het afgelopen jaar keurig binnen de taakstellende begroting uitgegeven en zijn er wat extra inkomsten; dat komt dus wel goed op de ALV. Maar alles moet wel exact op papier voor de bestuursvergadering en de kascontrole; pfff, hard werken. Dan snel nog even begroten voor 2011; Hoeveel stijgen de vaste kosten het komende jaar en wat zijn de plannen ook al weer van de andere bestuursleden voor het komende jaar? En wat doen we met die ene wanbetaler van de club?

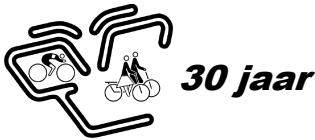
Ton maakt zich als voorzitter druk om de toekomst van de toerafdeling richting 2015; de tussentijdse inspraakronde daarover heeft flink wat reacties opgeleverd en de richting is duidelijk. Om de reactie van een van de toerleden over te nemen; 'Er is veel potentieel aanwezig, waar gerust een beroep op gedaan kan worden. Het bestuur is voorwaarden-scheppend. De vereniging als een "vrijplaats" voor fietsers, die daar hun initiatieven samen met anderen kunnen ontwikkelen etc. Anderen met minder initiatief liften daarop mee'. Om echter rustig, veilig en plezierig in de groep te kunnen rijden zijn er ook regels nodig; laat de club zich nu vooral concentreren op een goede organisatie van de vaste ritten op A,B en C-niveau; kleinere groepen, een geordend vertrek bij het clubhuis en meer communicatie onderweg. Ook nog even zorgen dat de instromers goed begeleid worden en dan komt het wel goed. Nog even snel dat goed op papier zien te krijgen en dan kan het mee ter goedkeuring op de ALV. Wat gaan we verder doen met de PR commissie, nieuwe bestuursleden en toezeggingen op de ALV van 2010?

Marian en Michael moeten nog hun jaarverslag even afmaken; Elly heeft het vorige maand al opgestuurd. Waar is het gebleven? De programma's voor 2011 zijn bijna klaar; de recreanten gaan een midweek naar Overloon, de toerleden een langweekend wat verderop in Pfalzerwald. Alles is bijna geregeld, maar ja bijna, nog niet helemaal. Het toerschema is een hele klus, nog eens bespreken en de toerleiders erbij plannen, wie kan ik allemaal plannen en wanneer? Hoe zit het nu met de rit op de maandag? Komt goed! De 'Teutotocht' is al gepland van 9 tot 11 september, of heet dat voortaan het 'Clubweekend', what's in the name?

De nieuwe plannen en programma's voor 2011 zijn bijna klaar, maar zeker voor woensdagavond 16 februari, want dan is het ALV!

Kortom tot ziens op de ALV, zorg dat je erbij bent!

Ton Mulders



Aankondiging Algemene Ledenvergadering 2011

Het bestuur nodigt alle clubleden uit voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van WTC Houten '80. Deze vergadering wordt gehouden in het Velodroom op woensdag 16 februari om 20.00 uur.

Agenda

1. Opening en welkom

2. Mededelingen, ingekomen stukken en schriftelijke rondvraag

3. Vaststelling verslag van de Algemene Ledenvergadering op 17 februari 2010

Zie de bijlagen achterin dit clubblad

4. Jaarverslagen 2010 van secretariaat, toer- en recreantencommissie.

Zie de bijlagen achterin dit clubblad

5. Financieel overzicht 2010 en verslag kascommissie 2010

Enkele dagen voor de vergadering wordt het financieel overzicht 2010 gemaïld aan de leden, voor hen die geen mailadres hebben opgegeven bij de clubadministratie, zijn enkele kopieën beschikbaar

6. Bestuurssamenstelling 2011

Zie bijlage elders in dit clubblad 'Rooster van aftreden bestuur'

Jos Bekker is herkiesbaar als penningmeester. Er is een vacature voor bestuurslid algemeen

Ton Mulders en Michael Baken zijn beiden niet herkiesbaar in 2012

7. Activiteitenplan 2011 Bestuur algemeen

Zie de bijlagen 'Reglement PR commissie' en 'Beleidsplan 2011-2015 voor de toerafdeling WTC Houten'80' elders in dit clubblad

8. Activiteitenplan 2011 Recreanten

9. Activiteitenplan 2011 Toerleden

10. Activiteitenplan 2011 Beheer

11. Vaststelling begroting en contributie 2011

Enkele dagen voor de vergadering wordt het voorstel voor de begroting 2011 gemaïld aan de leden, voor hen die geen mailadres hebben opgegeven bij de clubadministratie, zijn enkele kopieën beschikbaar

12. Bestuurscommissies 2011 Zie bijlage achterin dit clubblad

13. Rondvraag

14. Sluiting

Uitreiking TEP's, lidmaatschapkaarten NTFU en fietsboekjes 2011



Teutoweekend 9-11 september 2011

De Teutotocht is het oudste fietsevenement van de WTC Houten. Al kort na de oprichting van de club werd dit weekend georganiseerd, de eerste keer naar het Teutoburger woud, en sindsdien is er wel elk jaar een Teutotocht geweest met de goede combinatie van sportieve uitdaging en gezelligheid.

Wil je meer weten over de diverse Teutotochten, kijk op de website in het Jubileumblad 25 jarig bestaan op www.wtchouten.nl onder menu-item 'De Clubbladen'.

Onze laatste Teutotochten waren in 2006 naar Duitsland, in 2007 naar Deinze/Vlaanderen en in 2008 de alternatieve Teutotocht in Zuid-Limburg/Ardennen met Boogie's Extreme. In 2009 en 2010 zijn er geen Teutotochten geweest in verband met respectievelijk de Sauerland- en Lustrumweekends in september.

Van 9 t/m 11 september 2011 wordt er weer een echte Teutotocht georganiseerd en we gaan deze keer naar Zeeland.



Route

De route moet nog in detail worden ontworpen, maar de hoofdlijn is wel zo'n beetje duidelijk.

Vrijdagmorgen 9 september vertrekken we op de fiets vanaf het clubhuis. De bagage gaat mee in de volgauto. We rijden via Lekdijk en Dordrecht bovenlangs de Biesbosch naar Brouwershaven op Schouwen-Duiveland, een afstand van ongeveer 150 kilometer.

Zaterdag is JN-day. Jon Nellestijn is zeer bekend in Zeeland en als weer / klimaat-

deskundige weet hij dat Zeeland in september de meeste zonuren van het land heeft. Jon leidt ons zaterdag op een fantastische zonnige dag langs de mooiste plekjes van de Zeeuwse eilanden, een tocht van 120 -150 kilometer. De volgauto chauffeurs kunnen deze dag ook meefietsen.

Zondag fietsen we door Brabant onderlangs de Biesbosch terug naar Houten, een afstand van ongeveer 150 kilometer.

Elke dag zijn er onderweg 2 koffiepauzes en we houden een B-tempo aan dat iedere deelnemer 150 kilometer kan volhouden.

Toerleider op vrijdag en zondag is Piet de Boer en toerleider op zaterdag is Jon Nellestijn.

Accommodatie

We zijn in onderhandeling met Landal Greenparks Port Greve in Brouwershaven over de huur van 4-, 6- en 8-persoons comfort bungalows, het aantal bungalows en het type hangt af van het aantal inschrijvingen. De bungalows zijn voorzien van keukens, douche/badgelegenheid en 2-persoons slaapkamers met 1-persoons bedden.

We verblijven 2 nachten op Port Greve, dat veel faciliteiten heeft zoals een restaurant, een supermarkt en een overdekt zwembad.

Het ontbijt voor 2 ochtenden maak je thuis klaar of haal je in de supermarkt op het park.



Avondeten doen we in het restaurant op het park of vlakbij in Brouwershaven of Den Osse.

De bungalows worden in het weekend verhuurd voor 3 nachten, terwijl wij er maar 2 nachten verblijven. Dat schept leuke perspectieven als je gezin wilt laten meedelen in de pret: bijvoorbeeld je laat partner en kinderen overkomen met de auto, je fietst vrijdag en zaterdag mee met de groep, blijft nog een nachtje langer met je gezin in Port Greve en gaat pas maandag naar huis. In dat

geval huur je zelf een bungalow naar eigen keus.

Inschrijving

Wij gaan er van uit dat ongeveer 30 clubleden de Teutotocht zullen meefietsen.

De inschrijving wordt geopend in april/mei en verloopt zoals we dat gewend zijn voor onze Vogezenweekends. Houd de website in de gaten.

Het inschrijfgeld voor het weekend is € 80. De kosten p.p. zullen naar verwachting iets lager uitkomen, dit is afhankelijk van efficiënte bezetting van de bungalows: het is goedkoper als je een 8-persoons bungalow betaalt met 8 personen, dan dat je een 4-persoons bungalow betaalt met 4 personen. Na de eindcalculatie krijg je het teveel betaalde teruggestort.

Op de website wordt de betalingsprocedure beschreven. Je bent aangemeld als je betaling is ontvangen. De bijgewerkte inschrijflijs kan worden ingezien via de website.

Wij rekenen op een mooie belangstelling voor het Teuto weekend 2011 en zien de inschrijvingen tegemoet!!

Piet de Boer.

Ledenmutaties

Het nieuwe seizoen 2011 is net begonnen. Er hebben zich al weer 5 enthousiaste nieuwe leden aangemeld.

Heren allemaal van harte welkom bij WTC Houten 80 en veel fietsplezier gewenst.

Er hebben zich ook 11 leden om meerdere reden afgemeld.

Nieuwe Toerleden:

Naam	Adres	Postcode	Plaats	Geboren
Bob ten Wolde	Kievitweide 132	3993 DG	Houten	18-03-1955
Herman Lagé	Kristalwater 30	3991 LP	Houten	23-11-1965
Mike de Lijster	Kloostermuur 44	3991 EW	Houten	02-08-1977
Henk Blom	Ds vd Kraanplants 10	3981 GN	Bunnik	17-10-1953
Martin Janmaat	Baarssloot 53	3993 HD	Houten	23-08-1959

Opzeggingen

Matthé Sluijs	Anja de Boer	Chris Schmidt	Caroline Lado
Krijn Molenaar	Martin Knibbe	Ruud Pronk	Mark Vernooij
Douwe de Vries	Erik Brandhorst	Ton Vermeer	

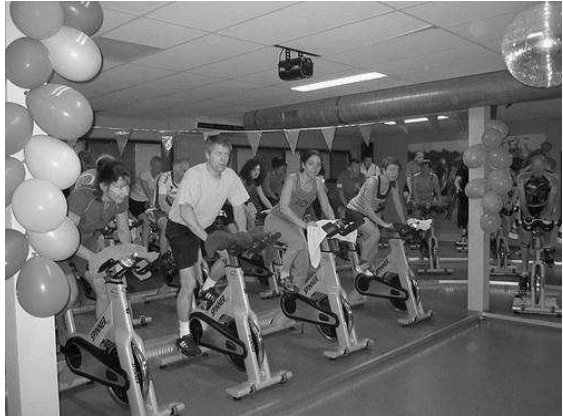
Marian



Piazza fietst en swingt voor Villa Joep

Op zondag 13 maart 2011 is het zover: buurman (en sponsor) Piazza Sports zet zich alweer voor het 9e jaar in voor Villa Joep, het fonds tegen neuroblastoom kinderkanker. Samen met andere VES sportcentra in Nederland organiseert Piazza verschillende sportactiviteiten om geld in te zamelen voor Villa Joep.

Villa Joep wil neuroblastoom kinderkanker de wereld uit helpen door de overlevingskansen voor ieder kind met deze aandoening stelselmatig te verhogen. Dit willen zij realiseren door middel van het (co-)financieren van gericht onderzoek op dit gebied. Het inzamelen van geld speelt hierbij een grote rol.



Feest op de fiets!

Net als voorgaande jaren zal er vanaf 10.00 uur een Spinning-marathon van 5 uur plaatsvinden. Elk uur kent een eigen thema, waarbij je kunt denken aan een party-thema, 'blacklight', Wim's Drums Power Hour, fietsen op heerlijke classics en een knallende afsluiter waarin DJ Vidès instructor Robin ondersteunt! Het is voor zowel particulieren als voor bedrijven mogelijk een fiets per uur of voor de gehele marathon te reserveren. Bedrijven wordt ook de mogelijkheid geboden zichzelf te presenteren op het gezondheidsplein.

Dance for life

Naast het spinnen worden er ook verschillende dansactiviteiten georganiseerd! Zo wordt deze Dance for Life om 10.30 uur gestart met een knallende 80's en 90's party van 50 minuten. Latin- liefhebbers kunnen hun hart ophalen met een uur Zumba en er wordt een uur Salsa voor beginners gegeven. De nieuwste hit op dansgebied, SH'BAM, mag natuurlijk ook niet ontbreken! Speciaal voor kinderen is er een dansuur gereserveerd.

De dag wordt om 15.30 uur afgesloten met een spetterende afterparty waarbij DJ Vidès plaatsneemt achter de draaitafel!

Het startbedrag voor deelnemers is minimaal €10,- per uur per sportactiviteit. Juist ja, minimaal een tientje! Piazza Sports zet in op sponsoring door vrienden, familie en kennissen. Middels een sponsorlijst kunnen de deelnemers zich voor een x-bedrag laten ondersteunen door sponsors.

Beginnt het al te kriebelen? Reserveer via de website van Piazza for Life een fiets en doe mee. Sponsorkaarten en informatie zijn bij de balie van Piazza Sports te verkrijgen.!

Meer informatie over Villa Joep en (bedrijfs-)sponsoring zijn te vinden op www.piazzaforlife.nl. Samen maken we ons sterk voor leven: **Piazza for Life**.

Inschrijving Pfälzerwald weekend 17-19 juni 2011

Via de website kun je je inmiddels opgeven voor het WTC-weekend in het Pfälzerwald. Ga daarvoor naar "Inschrijving ritten".

Waar ging dit ook alweer over? Welnu: van vrijdag 17 tot zondag 19 juni 2011 organiseren wij een toerleden-weekend in de traditionele Voagezenweekend-sfeer. Dat wil zeggen een prettige mix tussen uitdagende fietstochten en gezellig samenzijn.

De locatie is het Pfälzerwald in Duitsland. Het ligt in het zuidwesten van Duitsland tussen Eifel en Hunsrück aan de noordkant en Frankrijk (Voagezen) in het zuiden. De Pfälzerwald heeft een afwisselend landschap met vriendelijke vlakten, riviertjes, bergmassieven, afgevlakte bergkegels en bizarre rotsformaties van roodachtig zandsteen. Aan de oostelijke hellingen van de Pfälzerwald ligt een wijnbouwgebied waarvan men zegt dat het een mild, zonnig en mediterraan klimaat heeft. Fietstechnisch is er een hoop te beleven. Mooie rustige wegen, beklimmingen tot 670 meter, gezellige dorpen, burchten. We bereiden mooie fietsroutes voor op C en A/B niveau voor de vrijdagmiddag, de zaterdag en eventueel voor zondagmorgen.



We hebben voorlopig het hele Hotel Zum Schwan in Trippstadt gereserveerd. Het hotel, dat gevestigd is in een pand uit 1726, heeft 36 slaapplekken in de vorm van 1, 2, 3 en 4-persoonskamers en verder een restaurant, een tuin, een afgesloten fietsenberging, een kegelbaan etc. etc. Het hotel ligt op 475 kilometer rijden vanaf Houten. Je zou er in een kleine vijf uur moeten kunnen zijn.

Het tweedaagse verblijf op basis van halfpension met twee keer een driegangen diner gaat 118 euro per persoon kosten, exclusief drankjes en vervoer. Je eigen consumpties betaal je zelf. De brandstofkosten per chauffeur worden geïnventariseerd en hoofdelijk omgeslagen over de meerrijders, die dus allemaal evenveel betalen.

In de komende maanden werken wij de details uit. We zullen jullie daarover blijven informeren.

Inschrijven kan dus via de website. Inschrijvingen worden gehonoreerd op volgorde van binnenkomst. Je inschrijving is pas definitief als ook je betaling binnen is. Maak daarom voor 1 maart de 118 euro over aan 52.24.94.722 t.n.v. J. Piket. Betaling in twee termijnen (de eerste voor 1 maart, de tweede voor 15 mei) is toegestaan. Bij meer dan 36 belangstellenden kan er aanvullende slaapplekken worden gezocht in het dorp. Je eet dan wel gewoon mee in Hotel Zum Schwan. Vul het on-line inschrijvingsformulier s.v.p. zo volledig mogelijk in. Als je als chauffeur weet wie er met je meerijdt, zet dat dan alvast bij Opmerkingen. Bij de kamerindeling houden we er rekening mee als je met je partner komt die ook WTC'er is.

Op basis van de inschrijvingen gedurende februari gaan we rond 1 maart het hotel definitief boeken. Mocht je daarna nog annuleren en we krijgen je plek onverhoopt niet ingevuld, dan berekent het hotel annuleringskosten van in eerste instantie 24 euro (naarmate de reisdatum nadert lopen die kosten op).

Maar zo'n vaart zal dat niet lopen want we gaan jullie iets moois voorschotelen!

Jeroen Piket en Frank van Ierland



Standplaats Albertville



In het vorige clubblad heb ik uitgebreid stil gestaan bij het idee om "standplaats Albertville" te organiseren. Dat dit een aantrekkelijk voorstel is moge blijken uit het aantal aanmeldingen dat ik inmiddels heb ontvangen. We hebben nu 28 deelnemers.

Ik weet niet hoe groot het hotel precies is, maar ik ga ervan uit dat het hotel nog niet vol zit. Belangstellenden mogen zich nog melden. Ik heb met het hotel afgesproken dat we uiterlijk 1 maart opgeven met hoeveel we komen. Aanmelding gebeurt op volgorde van binnenkomst.

De hotelkosten zijn alleszins redelijk: We kunnen terecht voor een halfpensionprijs van € 48,00 resp € 65,00 per persoon voor een tweepersoons danwel éénpersoons kamer. Dit is uiteraard buiten de drank gerekend. Het Hotel Citotel De Savoie Albertville ligt in het centrum van het dorp. Er is een privé parkeerterrein voor onze auto's en voor onze fietsen.

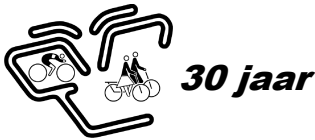
Ik heb 7 voorbeeldtochten beschreven die we kunnen rijden. Dat lezen jullie nog maar eens na in het vorige blad.

Misschien nog goed aan te geven hoe het fietsmenu van de dag werkt. Per dag wordt bepaald aan de hand van de weersverwachting en de vorm van de dag, wat en in hoeveel groepen er gereden wordt. We hebben vorig jaar een aantal keren als collectief gereden, maar het is ook heel goed bevallen dat er meerdere groepen ontstaan. Sommigen willen op een dag veel fietsen, anderen juist niet. In de praktijk blijkt dat dit heel goed te organiseren valt. Er wordt per dag dus een menukaart opgesteld met daarop een aantal mogelijkheden en daar kan van gekozen worden. Natuurlijk moet er zich per groep wel iemand verantwoordelijk voelen om als groepsleider te fungeren. Zo ontstaat er een groepsleider winkelen, een aantal groepsleiders fietsen. Dat kan natuurlijk diegene zijn die het langzaamste rijdt, maar even goed kan dit de snelste fietser uit de groep zijn. Door dit systeem kunnen zowel de rasklimmers als de minder begenadigde klimgeiten aan hun trekken komen.

Uit de voorlopige deelnemerslijst blijkt ook wel dat het voor iedereen een aantrekkelijke week kan zijn. Natuurlijk hangt alles af van de weersomstandigheden. Dat ook veel deelnemers van vorig jaar zich hebben aangemeld geeft al aan dat het goed bevallen is. Behalve Michael Pullens gaat volgens mijn administratie iedereen een hele week. Ik wil nog wel weten wanneer iemand korter wil. De lijst met inschrijvingen tot nu toe is te vinden op de website. Diegenen die tot nu toe hebben ingeschreven staan op een lijst die is te vinden inschrijflijst is te vinden

De week duurt van zondag 21 aug tot en met 28 augustus. Het is aantrekkelijk om op zondag te reizen. Dan is het aanmerkelijk rustiger op de weg. We zullen zoveel mogelijk carpoolen met verrekening van reiskosten op de "WTC-manier".

Nogmaals opgeven tot uiterlijk 1 maart 2011.



Van de Toercommissie

Wat houden we vast uit het verleden en wat gaan we veranderen om de gegroeide en kerngezonde WTC Houten '80 aantrekkelijk te houden? Daar ging het de afgelopen maanden over bij veel geraadpleegde leden en bij het bestuur.

Elders in het blad lees je het bestuursvoorstel dat op de Algemene Ledenvergadering aan de leden wordt voorgelegd. De te maken keuze op hoofdlijnen gaat in de uitwerking zeker invloed hebben op de organisatie van en rondom de ritten. Nu hoeven we gelukkig niet alles in een keer te realiseren. Als het voorstel voor de visie op middellange termijn wordt gesteund door de leden zul je een paar kleine veranderingen wel direct merken:

- ✓ Fietsen in groepen van maximaal 16 deelnemers
- ✓ Toerleiders alleen bij de A, B en C groepen op dinsdag, donderdag en zondagritten
- ✓ Meer ruimte voor eigen initiatief buiten die vaste ritten, zoals we nu al hebben op de maandagavond en de woensdag
- ✓ Opvang van nieuwe leden

Toerleiders informatie woensdag 16 maart

Komend fietsseizoen werken we met 34 toerleiders. Dat zijn er 6 minder dan in 2010. Een toerleider is daardoor tot wel 10 keer aan de beurt. Toerleider zijn is geen sinecure. Vandaar dat we alle fietsers vragen om respect te hebben voor de rol van de toerleider en actief bij te dragen aan een prettige rit. Tegelijkertijd gaan we door met de vorig jaar ingezette informatieavonden voor de toerleiders. Op 16 maart, ter voorbereiding op het nieuwe seizoen, is de eerste van 2011. Dus toerleider, zet hem in de agenda: 20:00 uur in het Vélodroom.

Woensdag 9 maart Informatiebijeenkomst over GPS gebruik

Velen gebruiken al GPS apparatuur op hun fiets. Sommigen met succes en plezier, anderen worstelen er nog mee, en velen willen zich hierop oriënteren. GPS kan een verrijking zijn van het fietsplezier. Wat is er dan mooier om samen de kennis te delen en te verrijken. Dat doen wij samen met de heer Henk Holstein van de NTFU in een interactieve bijeenkomst. We leren vooral van elkaar.. Heb je veel ervaring met GPS gebruik kom dan ook zeker, jouw kennis is hard nodig. Vélodroom 20:00 uur.

Mooie ritten

Natuurlijk gaat het ons vooral om de ritten. We pikken er een paar speciale uit:

- ✓ Zondagmiddag 22 maart organiseren Laurens Gijsbers en Cor de Boer een Fietsclinic voor leden die nieuw zijn en voor ieder toerlid dat nog wat wil bijleren. De heren hebben daarvoor het wielercours Nieuwegein tot hun beschikking. Vanaf het Vélodroom kun je al lekker infietsen. Bochten aansnijden, afdalen, rijden in een groep, elkaar waarschuwen, alles komt aan bod. Nog nooit op het parcours geweest? Dit je jouw kans.
- ✓ Er komt een open ATB clinic voor inwoners van Houten en de leden van de WTC. Piazza Sports zorgt voor de publiciteit en algehele organisatie. Peter Broere, Paul van Lijden en Rick van de Kuil nemen de deelnemers mee naar Leersum. Bij voldoende animo worden er 2 groepen gevormd: beginners en wat meer gevorderden. Datum: zaterdag 9 april.
- ✓ Op zondag 22 mei zoeken we de uiterste grenzen van onze eigen provincie op. Peter Verhallen, partner van Maria Slootmaekers, kent deze route goed. Onze provincie is



dan wel klein, als je hem helemaal langs de randjes fietst komen we toch mooi aan de 252km. En dat is precies wat we gaan doen.

- ✓ Het Klimrondje Nijmegen: al twee keer eerder heeft Paul Baken, de broer van Michael, de WTC rondgeleid door het Rijk van Nijmegen. Ook in 2011 zal hij weer zoveel mogelijk van de ontelbare heuveltjes (tot 12%) voor ons achter elkaar plakken. Deze afspraak is op zaterdag 28 mei. Neem je paspoort mee.
- ✓ Ook dit jaar neemt Jan van Veldhuizen ons mee naar 010, het rondje Feyenoord. Op Pinksterzaterdag 11 juni kun jij weer de vele kilometers wegtrappen over rustige weggetjes en langs idyllische watertjes, even zwaaien naar Mario Been en kornuiten, molentjes zwieren, en vervolgens weer moe en voldaan huiswaarts.
- ✓ Het clubweekend gaat dit jaar, van 17 t/m 19 juni, naar de Pfalz. Na jarenlang in de Vogezen te hebben rondgereden maken we het dit jaar gezellig in Duitsland. Jeroen Piket en Frank van Ierland hebben in het mooie landschap vele klimmetjes en rustige landelijke weggetjes voor ons geselecteerd.
- ✓ Fietsers houden niet van veranderingen? Klopt niet! Om dat te bewijzen nodigt Jeroen Piket ons op zondag 21 augustus uit voor een surpriseronde. Een rit van ca 125 km, vertrek vanaf het Vélodroom, maar waarheen? Joost mag het weten.
- ✓ En dan natuurlijk De Standplaats Albertville. De Kleine Klimgeiten kunnen helemaal los Op de Colombiere, de Madeleine en ga zo maar door. Na het succesvolle concept van Standplaats Bormio hebben Geurt Breukink en Ronald Gorter al weer een hotel geboekt, deze keer in Albertville. Van die plaats in de Franse Alpen zijn in een paar dagen de meest fantastische rondjes te rijden (23 t/m 28 augustus).
- ✓ Jon Nellestijn kwam met het idee voor een "Teutotocht" naar Zeeland. Al snel vond hij Piet de Boer aan zijn zijde en samen nemen zij de organisatie op van een gezellige driedaagse naar Zeeland, en terug. Elders in het blad legt Piet uit waar het begrip Teutotocht vandaan komt. Het Teutoweekend vindt plaats van 9 t/m 11 september.

En verder:

- ✓ Natuurlijk zijn er ook ritten waar de feestcommissie aan het werk kan:

Zondag 13 maart Afsluiting van het winter fietsseizoen met Boerenkool

Donderdag 2 juni Hemelvaartrit met na afloop Brunch

Zondag september Herfstrit met BBQ

- ✓ Het goede doel wordt niet helemaal vergeten. De WTC heeft 2 van die activiteiten geadopteerd:
 - Een fietsspektakel, op zondag 26 juni, vanaf Sportcentrum Olympos in Utrecht, georganiseerd voor en door de St. S.P.A.A.K. Fridolin van der Lecq tekent voor de drie routes die kunnen worden gereden. De opbrengst van de dag komt ten goede aan het fonds voor autistische kinderen. Er is een optreden van Willeke Alberti, je kunt er een auto winnen en er is voor de kinderen de mogelijkheid om vele andere sporten uit te proberen
 - Op zaterdag 24 september stelt de WTC het clubhuis open voor een fietstocht in het kader van de Week van het Hospice, georganiseerd door onze burens van het Houtense Hospice. Natuurlijk kunnen de WTC'ers aan deze tocht meedoen.

De Toercommissie verwacht dat met dit programma de leden goed aan hun trekken kunnen komen. Op naar 20 maart, de Lenterit!

Speciale data toerkalender 2011

datum	vertrek	Soort rit	Activiteit
wo 9 mrt	20.00	diversen	Informatieavond GPS gebruik
wo 16 mrt	20.00	diversen	Informatieavond toerleiders
alle wo	10.00	ochtend koffierit	Woensdag koffieritten 75 km
zo 20 mrt	09.00	toerit B- en C-groep	Lenterit/Openingsrit 75 en 50 km
za 26 mrt	08.00 auto's	toerit A-, B- en C-groep	Veluvia Klimtocht (Wageningen) 115 en 70 km
zo 27 mrt	08.30	toerit A-, B- en C-groep	Eerste Mockingrit 100,90 en 70 km
????			Fietsclinic door Laurens Gijsbers en Cor de Boer Fietsend naar parcours Nieuwegein
ma 28 mrt t/m 12 sep	19.00	maandagavondtraining	Rit op maandag
di 29 mrt t/m 13 sep	19.00	avondtraining A-, B- en C-groep	Trainingsrit op dinsdag
do 31 mrt t/m 15 sep	19.00	avondtraining A-, B- en C-groep	Trainingsrit op donderdag
za 2 april	n.n.b.		Ronde van Vlaanderen 75, 150, 260 km
za 9 apr	08.30	diversen	ATB clinic i.s.m. Piazza Sports (Leersum)
za 9 apr	08.00 auto's	toerit A-, B- en C-groep	Veenendaal-Veenendaal (Veenendaal) voorinschrijven v.a. 22 jan 135, 105 km
zo 10 apr	08.30	toerit A-, B- en C-groep	Gouwe Ouwetocht langs de Linge, 90, 75, 50km
za 16 apr	n.n.b.		Amstel Gold Race div.100-250 km
za 23 apr	08.00	toerit A-, B- en C-groep	Lek en Linge tocht (Cothen) 110, 70 (+30) km
zo 24 apr 1 ^o PaD	n.n.b.		Klimmen-Banneux-Klimmen 130 km Voorinschrijven v.a. maart verplicht
ma 25 apr	08.30	toerit A-, B- en C-groep	Mockingrit 100, 90, 70 2 ^o PaD
ma 25 apr 2 ^o PaD	08.30	zomer ATB rit	Zomer ATB rit
za 30 apr KD	06.30 Auto's	toerit A-, B- en C-groep	Eburon Classic (Hoesselt Be) 165,135 km
ma 2 mei t/m 12 sep	19.00	zomer ATB rit	ATB trainingsrit op maandag
za 7 mei	05.30	toerit A-, B- en C-groep	Le Magnifique (Rochefort Be) div 51 tot 180 km
zo 8 mei	n.n.b.		ClassicoGiroUtrecht 35,75,110 km
zo 15 mei	07.00 Auto's	toerit B- en C-groep	Grenslan Klassieker (Geleen) voorinschrijving verplicht v.a. 20 jan 80, 100,140, 170, 210km
zo 22 mei	08.30	toerit B- en C-groep	Verlengde Mockingrit Randje Utrecht 252,160km
za 28 mei	08.00		Klimronde Nijmegen 125 km
do 2 jun HeD	08.30	toerit A-, B- en C-groep	Hemelvaarrit- vanaf 12.00 uur brunch (geen koffiestop) 100, 90, 70 km
za 4 jun	06.00		Tecklenburg Rundfahrt (Ibbenbüren D) 160, 130, 100 km
za 11 jun	08.30	toerit B- en C-groep	Verlengde Mockingrit Rondje Feijenoord 220,160
zo 12 jun 1 ^o PiD	05.30		Tilff-Bastogne Tilff (Angleur Be) 135 km



datum	vertrek	Soort rit	Activiteit
ma 13 jun 2 ^e PiD	08.30	toerit A-, B- en C-groep	Mockingrit 100, 90, 70 km
ma 13 juni	08.30		Zomer ATB rit
vr 17 t/m zo 19 jun	n.n.b.	toerit A-, B- en C-groep	Clubweekend Pfälzerwald Na inschrijving
zo 26 jun	08.00	routes de-signed by WTC Houten/win een auto	S.P.A.A.K. Cycling Classic (Olympos Utrecht) 125 (+20) en 75 (+20) km
za 2 jul			La Marmotte (Bourg d'Oisans Fr.) 174 km
zo 10 jul			25 ^e Maratona dles Dolomites 110, 137 km
za 13 aug	08.00	zomer ATB rit	ATB Leyetocht Helvoirt 40, 50 km
zo 21 aug	08.30	toerit B- en C-groep	Verlengde Mockingrit – Surpriserondje 125,100
di 23 t/m zo 28 aug			Standplaats Albertville (Fr) Na inschrijving
vr 9 t/m zo 11 sep			Teutotocht Zeeland Na inschrijving 150+130+150
za 17 en zo 18 sep			Mergelheuvelland 2daagse met voorinschrijving (St. Geertruid)
za 24 sep	n.n.b.		Rit ihkv Week van het Hospice 70 km
zo 25 sep	09.00	toerit A-, B- en C-groep	Herfstrit / Sluitingsrit 75, 50 km

Kijk altijd op de website www.wtchouten.nl voor de laatste wijzigingen

Toerkalender winterseizoen t/m 16 maart

datum	vertrek	soort rit	beschrijving / toerleiders
zo 13-feb	08.30	Eigen route	MTB 45/50km: Geurt Breukink
	10.00	Clubhuis	Race B/C: Piet Moolhuijsen
zo 20-feb	08.30	Eigen route Groesbeek	MTB 60km: Peter Broere
	10.00	Clubhuis	Race B/C: Piet Moolhuijsen
wo 23-feb	10.00	clubhuis	woensdag koffierit
zo 27-feb	08.30	Eigen route	MTB 45/50km: Harry van Wijk
	10:00	Clubhuis	Race B/C: Piet Moolhuijsen
wo 02-mrt	10.00	Clubhuis	woensdag koffierit
zo 06-mrt	08.30	Eigen route	MTB 45/50km: Geurt Breukink
	10.00	Clubhuis	Race B/C: Piet Moolhuijsen
wo 09-mrt	10.00	Clubhuis	woensdag koffierit
zo 13-mrt	08.30	Eigen route	MTB 45/50km: Harry van Wijk
	10.00	Clubhuis	Race B/C: Piet Moolhuijsen
wo 16-mrt	10.00	Clubhuis	woensdag koffierit
	20.00		Algemene Ledenvergadering

Kijk altijd op de website www.wtchouten.nl voor de laatste wijzigingen.

Virtueel de Mont Ventoux op - Spinning 4 cancer



Vorig jaar beklommen bijna veertig wtc-ers virtueel de Alpe d'Huez. Dat deden we voor Alpe d'HuZes. Naderhand waren er veel goede reacties. Nu zijn we een jaar verder, maar weer zijn er twee leden die mee doen aan Alpe d'HuZes. Iedere keer blijkt het nodig te zijn dat we ons in blijven zetten in de strijd tegen kanker.

We hebben gekeken wat vorig jaar goed ging aan activiteiten en wat we kunnen verbeteren.

Spinning d'Alpe was een succes en dan gaat het motto op van "never change a winning team". Daarom willen wij, Jan Winkel en Cor, dit jaar wederom iets soortgelijks doen.

Wat willen we dan doen? We gaan op 6 maart, om 14:00 uur weer een zware berg op. We gaan niet twee jaar achtereen tegen dezelfde berg aan, maar het moet wel een aansprekende berg zijn. Daarom hebben we voor de Mont Ventoux gekozen. Naast dat dit een nog zwaardere klim is dan de Alpe d'Huez, is het ook de berg van Ven2-4 cancer, de Vlaamse versie van Alpe d'HuZes en ook onderdeel van Inspire2live. Overigens doen aan dit evenement in september ook twee leden mee, namelijk de voorzitter en Joost vd P.

Dit jaar hebben we plaats voor 30 fietsers. Dat betekent minder fietsers, maar meer ruimte dan vorig jaar. Het is nu ook niet een "exclusieve wtc activiteit", maar we hopen wel op veel wtc-ers. De muziek is helemaal afgestemd op de berg, sneller in de eerste kilometers tot "de bocht van St. Estève". Daar gaat het tempo omlaag, krijgen we echte klimnummers en hebben we acht tot negen zware kilometers te gaan tot aan Chalet Reynard. Een moment om op adem te komen. In deze bocht nu niet de vele auto's, bussen en campers waar je tussen door moet laveren. Hierna komt het maanlandschap. Nog vijf kilometer verder om op de top te komen. Het gevoel wordt beter, de benen leger, de longen op maximale capaciteit. Snel groeten bij het monument van Simpson. Je ziet het weerstation daarboven, de muziek zweept je verder op, nog een klein stukje alles geven en dan ben je er!

De meeste nummers liggen al klaar. Er zitten pareltjes tussen; muziek waarmee je in Frankrijk bent, waarbij je de lavendel van de Provence bijna kan ruiken en muziek die bij Alpe d'HuZes hoort. Naast muziek zorgen we voor de verzorging. De soigneurs zorgen weer voor de ravitaillering, een stel goede benen en inzet moet dan ook voldoende zijn. Het peloton wordt begeleid door Caspar, de meeste van ons wel bekend, en door Cor zelf.

Zoals gezegd doen we het ook dit jaar weer voor Alpe d'HuZes. We vragen daarom een bijdrage van €10. Daarvoor krijg je een prachtige beklimming en verzorging onderweg (all-inclusive, misschien alleen een bidon mee?) en hopelijk een heel goed gevoel. Wil je meedoen, maak dan €10 over op rekeningnummer 56.06.07.385 (tnv C. de Boer) o.v.v. Spinning 4 cancer. We hopen dit jaar op net zo grote opkomst als vorig jaar. Tot 6 maart bij Body Business?

Cor de Boer



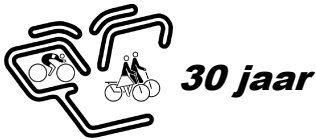
Standplaats Bunnik Brrrrr.....Wintertijd!

Op het moment dat deze bijdrage begint is het in december 2010, 13 graden in Maastricht en 9 graden in Utrecht. Het lijkt wel lente, terwijl er een week geleden nog 50 centimeter sneeuw lag in de tuin. In Frankrijk noemt men dat "les extremes se touches". Door het winterweer was het treinverkeer ontregeld en op de autowegen stond het verkeer in lange files weer eens stil of glibberde, na alweer het zoveelste weeralarm, met 50 km voorzichtig rond; de meeste auto's zonder winterbanden, omdat er een winterbandentekort was. Het ontregelde treinverkeer is een fenomeen van de spoorwegen dat al langer bekend was; een betrekkelijk nieuw fenomeen is dat als het begint te sneeuwen en te vriezen na een paar dagen het zoutalarm klinkt. Het hele jaar door kunnen de zoutvoorraden worden aangevuld, maar na een paar dagen sneeuw en vorst kunnen de provinciale wegen niet meer worden bestrooid omdat al het zout voor de autowegen moet worden gebruikt. De "gewone" wegen in dorpen en steden krijgen al helemaal geen zout waardoor je de burens vaak halsbrekende toeren ziet uithalen om naar Appie te gaan. Door het gebruik van al dat zout komen er gaten in de wegen die moeten worden opgevuld. Maar dat lukt ook niet 1,2,3, want ik hoorde met verbazing op de radio dat we niet alleen te kampen hadden met een zouttekort, maar ook met een asfalttekort! Wat moet een gemiddelde WTC'er met zo'n weersgesteldheid doen?

Op onze site kom je dan toch wel voorbeelden tegen van alternatieve activiteiten als je niet op de weg kunt fietsen. Wat dacht je van de foto van Henk van de Kuil op langlaufskies; de foto leek wel in Noorwegen gemaakt, maar was gewoon "made in Houten". Ook de foto met MTB-ers op 2^e kerstdag met als titel fietsen in een prachtig besneeuwd bos is geen alledaags Nederlands gezicht. Egmond-Pier-Egmond is ook dit jaar weer gereden met een mooi resultaat van mijn Pordoi-buddy John van Beek en Harry van Wijk. Anderen, zoals ondergetekende, waagden zich niet buiten en bleven lekker binnen spinnen bij Body Business Houten. Dit alles leidde tot de Nieuwjaars spinning marathon ten behoeve van het revalidatiecentrum de Hoogstraat. Het doel was om voor de Hoogstraat een Krankcycle bij elkaar te fietsen, dat is een soort spinningfiets waar je met je armen fietst. Ongeveer 50 sporters hielden een marathon van 4 uur en haalden 3 fietsen op met het sponsorgeld.

Als je goed om je heen kijkt zie je het aantal sportactiviteiten voor goede doelen met een behoorlijke regelmaat voorbij komen. Op de site las ik dat Marjol zich met Pinksteren 2011 gaat inzetten voor de 200 renners die 3 keer de Mont Ventoux gaan beklimmen voor het goede doel, namelijk voor kinderen met een stofwisselingsziekte. Kijk voor meer details op www.join4energy.nl

Ook voor Alpe d'HuZes zijn er dit jaar weer deelnemers vanuit de WTC die 6 keer de Alpe d'Huez gaan beklimmen, zie www.alped'Huzes.nl of www.opgevenisgeenoptie.nl. Voor de eerste keer dit jaar wordt door 2 deelnemers van WTC een poging gedaan om mee te doen aan Ven2-4cancer, de Belgische variant van fietsen ten behoeve van het kankerfonds, zie www.ve2-4cancer.be. Los daarvan wordt dit jaar ook weer de zoveelste editie gereden van de Tour for Life, de zware prestatietocht voor Artsen zonder Grenzen: gedurende een week 1250 kilometer door de Alpen, Vogezen en de Ardennen met totaal 18.000 hoogtemeters! Ja dan moet je wel getraind zijn. Net als The Wheel of Energy van Richard Bottram die ik tegenkwam bij de aankomsthal op Schiphol (daarover straks meer). Deze man loopt iedere dag een marathon (!) gedurende 365 dagen dit jaar! Hij doet dat in een loopwiel en vraagt aandacht voor kanker.



In de tussentijd hebben Barrie en ik ook de nieuwjaarsreceptie van de WTC bezocht. Zoals altijd was er veel animo met veel gezellige WTC-ers. De voorzitter ging volgens een aloude traditie wederom op tafel staan om de aanwezigen toe te spreken over de trends en ontwikkelingen in 2010 - 2011. De voorzitter stond onder meer stil bij de commissie die bezig is met het beleid voor de toekomst van de club..... meer leden?, minder leden?, meer vrijheid?, minder vrijheid? dirigerend?, faciliterend?, Kortom waar gaan we met z'n allen naar toe? En vanaf de tafel wenste hij Marian veel sterkte toe de komende periode. En daar sluit ik mij graag bij aan..ik zeg: veel sterkte Passa di Giau-girl, je weet opgeven is geen optie, maar dat is aan jou wel toevertrouwd!

Op de nieuwjaarsreceptie hoorde ik overigens nog een vet nieuwtje, maar dat is inmiddels alom bekend...

Maar goed ondanks nieuwjaarsreceptie en al de goede doelenactiviteiten blijft het wel de winterperiode. En binnen overwinteren is allemaal wel leuk en aardig, maar het nieuwe fietsseizoen staat weer voor de deur. Ik heb de eerste aanmeldingen voor inschrijvingen al weer voorbij zien komen voor Limburgs Mooiste en de Amstel Gold Race, Ronde van Vlaanderen etc. Amstel Gold Race is kansloos om in te schrijven, het is dit jaar niet gelukt, maar we vinden wel andere leuke ritten. Overigens is de AGR inmiddels ook "gewoon" uitgepijld; je kunt zelfs een chip huren voor tijdregistratie. Dat biedt nog eens perspectief voor de clubrit op Koningendag 2011. Heeft iedereen overigens zijn doel(en) voor 2011 al gekozen? Voor mij was het niet moeilijk. Ik wil in 2011 nu eindelijk die Dolomieten Marathon een keertje op een fatsoenlijke manier uitrijden. Het worden 2 jubilea, namelijk het wordt mijn 5e keer en het is de 25 editie van de Dolomieten Marathon.

Het trainen is al weer voorzichtig begonnen. Ook dit jaar samen met Cor, want die kwam er in september achter dat hij toch weer mee wil doen aan de Alpe d'HuZes, nou ja, en dan trainen we wel vaak samen bij Body Business of buiten.

Via mijn coach werd ik geattendeerd op een trainingsweek op Gran Canaria. Dus daar ben ik naar toe geweest. Ben net 1 week terug. Het is weer eens iets anders dan Mallorca. Gran Canaria heeft een diameter van circa 225 kilometer. Aan de rand van het eiland zijn de stranden, hotels, appartementen, huisjes, clubs en uitganggelegenheden. Maar niet de laatste week van januari; dan is het een overwinteringsplaats voor Nederlanders en Duitsers en een enkele Brit. Wij zaten in een hotel waar bijna iedereen zich met een lift of rollator voortbewoog. Het eten gebeurde aan gigantische buffetten met de meest lekkere dingen op het gebied van vis, vlees en anderszins, maar ik moest afvallen. Hoe doe je dat dan hoor ik je denken. Tja dat is lastig. Het is hetzelfde als met bier drinken. Als iedereen een biertje in de hand heeft en jij een cola (light), dan heeft dat nog iets heldhaftigs, van ik ben de BOB!

Maar als de hele tafel lekker van de toetjes zit te smikkelen, en als ik zeg lekker dan bedoel ik echt lekker... verschillende soorten vla, ijs, taart, mousse, sorbet, koekjes, dan zei ik van.. doe mij maar een sinaasappel... en die waren wel heel lekker sappig, zo lekker dat ik nu ineens in Nederland de sinaasappels niet meer lekker vind. Het is eigenlijk net als wijn: in Spanje is de Spaanse wijn op zijn lekkerst, dat is voor sinaasappels ook zo, maar dat wist ik nog niet. Gran Canaria is een mooi fietseiland. Het is nog een beetje in opkomst, je ziet nog niet zo veel fietsers als op Mallorca. Misschien heeft dat ook te maken met de zwaarte; op Gran Canaria fietsen is wel wat zwaarder omdat de bergen iets hoger zijn. De Pico is 1 van de 10 zwaarste beklimmingen van Spanje met stukken boven de 15%! Ook een rustig beginritje, de eerste langs de kust, bracht de teller op 65 kilometer



en meer dan 750 hoogtemeters. Maar voor de liefhebbers is het een aanrader met een erg rustig en heel mooi binnenland, met bloeiende Bougainville en ander moois.

Tijdens deze week kwamen we nog een fenomeen tegen: namelijk het fietsen met “den draad”. De Bicycle Bungee is bedoeld als een trainingsmiddel in het geval dat een tragere en een snelle fietser samen op pad gaan. Dan kan de tragere fietser aanhaken aan de snellere en kan er toch gelijktijdig worden gefietst. Kijk maar op www.bicyclebungee.com naar de hilarische (instructie)filmpjes. Ik zie het al helemaal zitten om als training Cor gedurende 5 keer de Amerongse Berg over te moeten trekken en weer terug. En dat allemaal om er beter van te worden.

Op het moment dat ik deze bijdrage afsluit zit het winterseizoen er nog niet helemaal op. Er is dit weekend weer een alarm afgegeven: een weeralarm dit keer, verband houdend met stormachtige wind. Er wordt gewaarschuwd om voorzichtig te doen op de weg, dakpannen vliegen in de rondte en bij ons is de schutting omgewaaid. Niet echt fietsweer, dus maar een beetje gespind dit weekend voornamelijk in D2. Wist je dat in D2 trainen erg goed is voor de vetverbranding zo blijkt uit recent onderzoek. Ook uit recent onderzoek uit Australië zou blijken dat nuchter trainen erg goed is voor de vetverbranding en voor duursporters. Wat is er allemaal van waar? Ik weet het niet. Volgende vrijdag heb ik weer een inspanningstest bij webtrainer om een aantal prestatie indicatoren vast te stellen: VO2max, en de MLSS. Hopelijk gaat het me helpen als straks het cyclo fietsseizoen weer los barst.

Voor nu geniet van de wintertijd! Ieder seizoen is prachtig! De doelen zijn gesteld, de inschrijvingen geregeld, het materiaal wordt gecheckt, kortom het seizoen is er bijna.....maar nog niet helemaal.

Geniet van de dingen die er zijn en carpe diem!

Ciao a tutti y a la proxima volta

Joost vd P

De zin en onzin van spinning in het winterseizoen

Inleiding

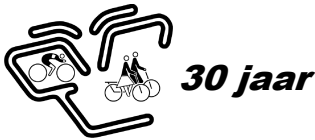
Een aantal WTC'ers ruilt in de winter de racefiets om voor een spinningfiets. De frisse buitenlucht wordt vervangen door een bedompt zweethok waarin opzweepende muziek uit de boxen galmt met een spinninginstructeur die je elke weer verrast met allerlei afmattende oefeningen. Na een uurtje op de spinningfiets hebben velen WTC'ers net zo veel zweet verloren als op de langste buitenrit van het jaar. Wat is nu een slimme trainingsaanpak op de spinningfiets? In dit stukje zullen we een paar principes uitleggen uit de inspanningsfysiologie en dit koppelen aan de spinninglessen.

Energiesystemen: Er zijn drie energiesystemen actief in het lichaam;

het fosfaatsysteem (fosfaataccu), het melkzuursysteem en het zuurstofsysteem. Welk energiesysteem je traint is afhankelijk van de intensiteit en de duur van de inspanning.

1 Het fosfaatsysteem spreek je aan als je een sprintje trekt. Dit systeem is actief bij een maximale inspanning(hartslag tussen 95%-100%) van 10-12 seconden. Na de sprint laadt het systeem weer volledig op.

2 Het melkzuursysteem spreek je aan bij een (sub)maximale inspanning tussen de 45 seconden en 3 minuten. In het lijf komt energie vrij met een vervelende reststof;



melkzuur! Als je veel melkzuur in je benen hebt dan neemt je prestatie af. Wie veel in dit systeem traint kan meer melkzuur in de benen verdragen, voordat de prestatie afneemt. Je hartslag in dit systeem is tussen de 85%-95%.

3 Het zuurstofsysteem spreek je aan bij een lage en middelmatige inspanning (lager dan 80%). Dit is een prima inspanning om het zuurstofsysteem te trainen en daarmee het uithoudingsvermogen. Het voordeel van dit systeem is dat er geen reststof verzuring vrijkomt en dat de doorbloeding naar je actieve spieren beter wordt. Wie een groot zuurstofvermogen heeft kan op hogere hartslagen in dit systeem blijven en dus een groter vermogen leveren zonder te verzuren. Dit is een heel essentieel systeem om veel kilometers in te trainen.

Hoe ziet dan een goede trainingsaanpak eruit nu we dit van de energiesystemen weten? Een goede trainingsaanpak voor de wielrenner kent een piramidevorm. Een vuistregel is dat je ongeveer 80% van de trainingstijd in je zuurstofsysteem traint. Wie immers goed doorbloede actieve spiergroepen heeft verzuurt minder snel en je traint zo je vermogenstoename.

Wat betekent het bovenstaande voor de spinningles? We kennen allemaal de spinners die binnen mum van tijd fanatiek op de trappers staan waarbij de hartslag omhoog het melkzuursysteem inschiet. Niet zo effectief, omdat je dan te weinig echt duurvermogen opbouwt, maar juist in het melkzuursysteem traint en daarmee te veel zware trainingen aflegt in het 'winterreces' van het wielrennen. Wie juist veel duurvermogen opbouwt in de winter zal daar veel profijt van hebben bij de start van het wielrennen in het voorjaar.

We horen veel spinners het volgende zeggen:

"Ik wil wel op een lage hartslag trainen, maar bij spinning schiet mijn hartslag altijd zo snel omhoog. Het lukt mij gewoon niet mijn hartslag laag te houden!"

Zorg dat je beentempo omlaag gaat of zet minder weerstand op de fiets. Hoe beter je zuurstofsysteem getraind is hoe langzamer je hartslag omhoog gaat. Als je veel in verschillende zones van je zuurstofsysteem traint (tussen 65%-80%) zal je hartslag minder snel omhoog schieten en hoeft je lijf zich niet elke keer zo 'schrapp' te gaan zetten.

Aanbevelingen

1. Ga met een andere 'mindset' op de spinningfiets zitten.

Rustiger trainen loont echt. Probeer de spinninginstructeur je op te zwepen? Lach ontspannen, kijk op je hartslagmeter en zeg tegen jezelf dat je je niet gek laat maken. Je weet wel beter!

2. Afwisseling in trainingsintensiteit en trainingsvorm door de seizoenen heen zijn belangrijke sleutels voor succes.

Train in de winter op lagere intensiteit. Blijf je het lastig vinden om bij de spinning een tandje terug te doen ga dan eens op een mooie winterdag je racefiets op voor een rustig trainingsrondje. En voor degenen die echt durven; doe eens totaal iets anders en trek hardloopschoenen aan. Als je rustig gaat joggen train je op een perfecte manier je zuurstofsysteem. De WTC'ers die in de winter hun hardloopschoenen aantrekken hebben het helemaal nog niet zo slecht bedacht, want wat blijkt, de overstap van het fietsen naar het lopen is helemaal niet zo groot als we vaak dachten. En eerlijk is eerlijk: een uurtje spinning is wel wat kort om optimaal je zuurstofsysteem te trainen. Je moet minstens twee tot drie uur achtereen op de fiets zitten.



Train in de zomer juist meer op kracht en snelheid. Neem jezelf voor om elke keer ergens anders in het peloton te fietsen. Voor de krachtopbouw doe je kopwerk, voor het echte sprintwerk fiets je in de staart en om je zuurstofvermogen op peil te houden fiets je ook af en toe lekker met de massa mee.

3. Koop een hartslagmeter.

We zien nog altijd spinners op de fiets zonder hartslagmeter. Een hartslagmeter geeft inzicht in welk energiesysteem je traint en geeft je daarmee feedback op je trainingsintensiteit.

Laten we tenslotte vooral hopen dat het dit jaar snel voorjaar wordt, want dan kan je met deze trainingstips als een koning in het peloton fietsen. Misschien maken we het dan nog eens mee dat iedereen op kop wil fietsen!

Corine Visser en Lotte van den Broek

Geef de Pen door

Via deze pen wil ik mij even voorstellen. Ik ben Adrie Hardeveld, geboren in Utrecht.

Samen met mijn man zijn we in 1988 naar Houten gekomen. We kregen een mooie woning in de wijk Het Veld. Onze twee dochters woonden toen al op zichzelf. Samen met mijn man heb ik daar 12 jaar gewoond.



Toen hij in

2000 overleed ben ik niet lang daarna verhuisd naar het appartement waar ik nu nog woon.

Ook ben ik toen lid van de fietsclub geworden. Het is een gezellige club. We hebben prachtige fietstochten gemaakt. De laatste twee jaar heb ik echter niet zoveel gefietst, doordat ik heel veel pijn had aan mijn knie. Ik heb inmiddels een nieuwe knie, het gaat redelijk goed. Heb nog wel therapie en kan nog niet op de gewone fiets. Ik hoop dat ik binnen afzienbare tijd weer kan fietsen, dus zeg ik bij deze tot ziens.

Ik geef de pen door aan.... Gé Smid.

Adrie Hardeveld

Verslag vergadering recreanten 14 januari 2011

Bij onze 3^{de} winter vergadering waren ongeveer 58 recreanten aanwezig. Een mooi aantal

Elly heeft iedereen een hartelijk welkom geheten en een goed en gezond 2011 gewenst. Daarna volgde een hele lijst van **mededelingen**:

- Allereerst dat Willem Ventevogel, een zeer gewaardeerd lid van de recreanten sinds medio augustus 2009, plotseling is overleden. Namens de club heeft zij een bloemetje verzorgd. Ter nagedachtenis volgt een moment stilte.

- Hierna onze zieken:

Greet Diks: Heup gebroken na val door gladheid. Is in Loericker Stee.

Bart van Wijngaarden: een wond aan been door sneeuw schuiven.

Floor Pater: longembolie. Is nu weer thuis.

Anny Sturkeboom: operatie ondergaan. Mag 6 weken niets doen.

Gerry Bijsterbos: haar zus is deze week overleden.

Nel Horn: haar jongste broer is in de hospice opgenomen.

De secretaris, Marian Hissink, blijkt een ernstige vorm van kanker te hebben.

We sturen al deze leden een kaart met onze beste wensen en sterkte.

- **cursus Life Support:** Wie mee wil doen aan deze cursus van 1 dagdeel, graag opnieuw opgeven bij Riet v.Bijlevelt. Enkele deelnemers zijn al bekend, maar misschien zijn er meer geïnteresseerden. De cursus zal overdag worden gegeven. Af te spreken nog wanneer. Waarschijnlijk maart.

- **shirt met of zonder logo:** In onze vorige vergadering hebben wij gevraagd wie nog een shirt willen hebben. Er zijn er 4 in totaal besteld en deze worden dus zonder logo, anders worden ze te duur. Als er later meer vraag is kunnen ze altijd nog worden bedrukt.

- **fietsen op zondag:** Hier is wel animo voor. De meesten stemmen voor eens per maand en dan om 10 uur vertrekken zodat wij rond 13.00 uur weer in het clubhuis zijn om dan gezellig met de toerleden nog wat te drinken. Ook waren er die liever langer wilden fietsen maar dat was voor de meesten geen optie. Elly zal dit in het activiteitenoverzicht verwerken dat in de februari vergadering verder wordt besproken.



- **midweek te Overloon :** We zitten vol. Er staat nu 1 recreant op de reservelijst. Als er nog meer mee willen komen ook zij op een wachtlijst. Bij voldoende interesse gaan wij nog een huisje bij huren. Alle betalingen graag eind februari bij Elly dan kan zij op tijd de nota betalen.

- Rondvraag:

Tanneke meldt dat er in Overloon een oorlogsmuseum is. Misschien is een bezoek in te passen.

An Koot vraagt of er nog voldoende hesjes zijn voor de voorfietsers. Die zijn er inderdaad nog voldoende.

Elly vraagt ook nog assistentie voor het opruimen van de kerstboom en de versiering. Ook dat loopt aan het einde van de middag prima! Allen die hebben geholpen bedankt.



Elly zal na de februarivergadering weer een lijst ophangen met het overzicht van alle activiteiten en hoopt dat een ieder weer bereid is om een rit voor te fietsen. Ook degenen die dit tot nu toe niet hebben gedaan: probeer het een keer!!

Na afloop van de vergadering hebben enkele dames heerlijke Houtense wafels gebakken. Dat was een groot succes en een ieder heeft ervan genoten. Onder het genot van een borrel of iets anders ging de middag erg vlug voorbij, waarna wij voldaan weer naar huis zijn gegaan.

Elly en Riet

Activiteiten recreanten t/m mei 2011

vrijdag	11 februari	13.00 uur:	vergadering met aansluitend bingo
woensdag	16 februari	20.00 uur:	algemene Ledenvergadering
vrijdag	04 maart	13.00 uur:	eerste middagtocht 1 groep 25/30 km
daarna iedere vrijdagmiddag in 2 groepen 25/30 en 35/40 km			
zondag	20 maart	10.00 uur:	lente- (openings-) rit 1 groep ±30 km
zondag	10 april	10.00 uur:	Gouwe Ouwe rit 1 groep ±30 km
vrijdag	13 mei	10.00 uur:	eerste dagtocht
maandag	16 t/m vrijdag	20 mei:	midweek in Overloon
zondag	29 mei	10.00 uur	zondagrit 1 groep ±30 km

Bedankt recreanten

Hierbij wil ik alle recreanten laten weten dat de steun die ze mij geboden hebben tijdens het overlijden van mijn man Joop Horn, overweldigend was.

Het heeft mij goed gedaan zoveel belangstelling te hebben mogen ontvangen.

Hiervoor mijn hartelijke dank,
Nel Horn.

=====

Ik wil bij deze de recreanten van de fietsclub bedanken voor de vele kaarten en bloemen tijdens mijn ziekte.

Allen hartelijk dank.
Chris Smith

=====

Beleidsplan 2011-2015 voor de toerafdeling

Aanleiding

De laatste jaren is de vereniging stapsgewijs gegroeid; de instroom van nieuwe leden was steeds groter dan de uitstroom. Voor het gevoel van verschillende leden had de komst van veel nieuwe leden gevolgen voor de omvang van het aantal deelnemers per verreden rit en de onderlinge samenhang tijdens de ritten. De stilzwijgende afspraken, in de loop van de tijd ontstaan binnen de fietsclub, over het fietsen in een groep en over eenieders inzet, zijn niet bij iedereen bekend. Binnen de vereniging worden een aantal ongeschreven regels niet overgedragen aan nieuwe leden en ook wisselend in praktijk gebracht. Door de groei kennen velen binnen de club elkaar niet meer goed. Toerleden hebben aangegeven, dat zij het gevoel hebben dat er bij toer- en trainingsritten onrustiger wordt gefietst en dat er onvoldoende onderlinge communicatie is. Enkele nare fietsincidenten met persoonlijk letsel hebben dat gevoel versterkt.

Als reactie ontstond er discussie onder de leden met een aantal zeer uiteenlopende meningen en met verschillende praktische oplossingen. Het bestuur had behoefte aan een gebalanceerde en onderbouwde mening, om het fietsen voor iedereen prettig en uitdagend te laten zijn, maar het tevens rustig en veilig te laten verlopen, en heeft besloten een visie op schrift te stellen over de verdere ontwikkeling van de toerafdeling in de komende vier jaar. Dat is tevens een mogelijkheid voor alle toerleden, om zich bewust te worden van de eigen rol bij het fietsen in een groep, en het realiseren van een aantal regels en eisen om samen sportieve en uitdagende ritten te rijden met optimale veiligheid en rust in de groep.

Om een gezonde en aantrekkelijke toerafdeling te blijven heeft het bestuur medio 2010 een groepje leden gevraagd een voorbereidende notitie te schrijven voor het beleidsplan met achtergronden en onderbouwing van de mogelijke oplossingsrichtingen voor verdere verbetering. (Deze notitie is onveranderd bijgevoegd als bijlage en te lezen op de website onder <bestuurszaken>.)

In deze notitie wordt eerst een schets gegeven van de bestaande cultuur en de achtergronden van het ontstaan hiervan. Vervolgens worden een aantal feiten vermeld over de toerafdeling, de deelname van leden aan clubactiviteiten en de leeftijdsopbouw. Tevens wordt ons ledenbestand vergeleken met dat van andere verenigingen in Nederland. De huidige toerafdeling kan zich ontwikkelen in een aantal richtingen die in 4 scenario's zijn beschreven. De notitie is verspreid onder de toerleden voor commentaar. 20 leden hebben schriftelijk hun reactie gegeven en ruim 15 leden hebben dat gedaan tijdens een bijeenkomst in het clubhuis. Op basis van deze gegevens heeft het bestuur voor de toerafdeling het beleidsplan 2011-2015 geschreven met de gewenste richting voor de toerafdeling WTC Houten '80 en een aantal middelen om die te bereiken. Deze notitie zal ter goedkeuring worden voorgelegd aan de Algemene Ledenvergadering.

De uiteindelijke uitwerking van het beleidsplan zal stapsgewijs opgepakt worden binnen de toercommissie. Het grote aantal praktische suggesties voor verbetering die daarnaast zijn binnengekomen, zijn doorgegeven aan de toercommissie die daar zeker gebruik van zal maken bij de praktische uitwerking van de plannen in de komende jaren.

Beschrijving van de gewenste ontwikkeling van de toerafdeling

De leden verwachten van de vereniging, dat die jaarlijks zorgt voor een gevarieerd aanbod van ritten, die voor de deelnemers uitdagend zijn, en die ook veilig en plezierig verlopen. Daarnaast verwacht een aantal clubleden andere 'fietsvrienden' te ontmoeten voor



gezelligheid en het maken van eigen plannen. Behalve de mogelijkheden voor deelname aan de fietsritten wil de club ook een lokaal 'fiets-forum' bieden voor het organiseren van eigen initiatieven en het uitwisselen van ideeën en informatie.

De positie van de toerafdeling anno 2010 is beschreven in de voorbereidende notitie van de projectgroep. Het is een prachtige basis voor het organiseren van een groot aantal fietsactiviteiten binnen de toerafdeling. De organisatie en uitvoering van deze activiteiten kunnen verbeteren door invoering van een aantal beleidspunten.

1. Geen ledenstop of actieve ledenwerving

De vereniging handhaaft spontane groei (momenteel ongeveer 5 % per jaar) en gaat niet over tot sturing op instroom, niet in negatieve zin (ledenstop) en niet in positieve zin (werving).

2. Aandacht voor nieuwe leden

De vereniging gaat nieuwe leden ondersteunen, enerzijds om hen goed te integreren in de club, anderzijds om hen adequaat te informeren over de gewoontes en fietstechniek bij het rijden in een peloton. Middelen daarbij zijn het op schrift zetten van een aantal ingeburgerde gebruiken, gewoontes en regels, het instellen van een buddy-systeem, en periodiek draaien van een beginnersgroep.

3. Extra aandacht ondervertegenwoordigde groepen in het ledenbestand

De vereniging probeert verjonging en verbreding te realiseren met positieve aandacht voor jongere en vrouwelijke leden, die zich aanmelden. Met name als een groepje zich aanmeldt wordt gezien wat de mogelijkheden zijn hen te laten merken dat zij welkom zijn en hen goed te integreren. Ook onverhoopte (dreigende) uitstroom zal aandacht krijgen.

4. Samen maken we alles beter

De vereniging maakt gebruik van eigen initiatieven van leden om een gedifferentieerd pakket aan toer-activiteiten verder te vernieuwen en te ontwikkelen naast de door de club georganiseerde vaste ritten. De club biedt een forum voor informatieverstrekking en, indien gewenst, advisering. De club stimuleert eigen initiatieven van leden; dit kan wekelijkse lokale ritten als ook meerdaagse tochten betreffen.

Middelen daartoe zijn het bieden van een forum op de website, het opnemen in de agenda van persoonlijk georganiseerde ritten met een speciale markering, en het aanmoedigen van initiatieven.

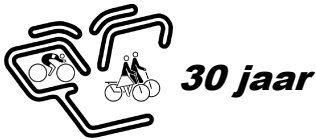
5. Samen uit, samen thuis, samen houden we het veilig

De vereniging gaat veiligheid en rust in het fietsende peloton bevorderen door een beperkt aantal heldere regels te beschrijven en die consequent na te leven bij door de club georganiseerde clubritten. De 'fietscultuur' binnen de groepen is evenzeer van belang naast de regels. De individuele alertheid en concentratie van deelnemers tijdens de ritten en de verantwoordelijkheid voor de medefietser bepaalt voor een groot deel de rust en de veiligheid.. Uitgangspunt daarbij is, dat verbeteringen niet alleen gerealiseerd kunnen worden door meer regels tijdens het fietsen, maar dat ook de individuele vaardigheden en discipline van de leden in het peloton de sleutels zijn voor gewenste verbeteringen. De eigen individuele verantwoordelijkheid is even belangrijk als de leiding van de toerleider.

Middelen daarbij zijn: Het vaststellen van een beperkte set aan regels. Het stimuleren dat leden onderling elkaar daarop aanspreken. Versterken van de herkenbaarheid van de toerleider. Bewustwording van leden. Registratie en analyse van incidenten.

6. Organisatie van ABC-groepen staat centraal

Het bestuur richt zich op een beperkt aantal kernactiviteiten en doet dat goed. De capaciteit van de toercommissie, ondersteund door de toerleiders, is beperkt. Om voor de



individuele leden, ieder met eigen vermogen en wensen, vanuit de club een gevarieerd en uitdagend aanbod te leveren van ritten, die veilig en rustig verreden worden, concentreert de club zich op het verbeteren van de organisatie van de wekelijkse zondagsritten, de trainingsritten op de dinsdag en donderdag, aangevuld met een aantal bijzondere ritten met het clubkeurmerk.

Leden hebben in hun tussentijdse reactie een groot aantal middelen genoemd om die clubritten te verbeteren. De kern daarvan wordt gevormd door een betere positionering van de toerleider, een gedisciplineerd vertrek bij het clubhuis en het beperken van de grootte van het peloton tot maximaal 16 fietsers. Bovendien aandacht voor de communicatie in het peloton zoals het doorgeven van signalen en informeren van de toerleider vooraan vanuit peloton.

Ten slotte

In de notitie van de projectgroep staat de huidige positie van de toerafdeling beschreven. Om een gevarieerd en uitdagend aanbod van ritten te realiseren voor de leden en zorg te dragen dat die ritten plezierig, rustig en veilig verlopen is dit beleid, opgesteld in hoofdlijnen voor de periode 2011-2015, beschreven in een zestal punten. Actieve inzet en steun van alle toerleden is nodig voor de implementatie in de komende jaren. Toercommissie en bestuur gaan de verdere plannen uitwerken.

Het Bestuur WTC Houten'80

Verslag Algemene Ledenvergadering 17 Februari 2010

Aanwezig: 51 leden (namen en presentielijst ter inzage bij de secretaris).

Afwezig met kennisgeving: Jacco Goes, Cor de Boer, Jos Jongeling, Marjolein Vermande en Marnix Weusten, Rutger Huitsing, Henk vd Kuil, Ron van Rosmalen.

1. Opening en welkom

De voorzitter heet alle aanwezigen welkom bij deze 30ste ALV Wielertoerclub Houten'80. Deze vergadering is de start van een kroonjaar; een jubileum- of lustrumjaar? Een jubileum past meer bij 10, 25, en in de toekomst 50 jaar WTC. Lustrum past beter bij 30 jaar. Lustrum is een begrip uit de Romeinse tijd; Een periode van vijf jaar, afgesloten met een volkstelling. Het werd ook gebruikt voor het feest na de volkstelling. Dat gaan we dit jaar dus ook doen. Een periode van vijf jaar WTC afsluiten en een groot feest.

De voorzitter wenst de aanwezige een informatieve vergadering toe en een gezellige borrel erna.

2. Mededelingen, ingekomen stukken

Schriftelijke vragen

1. Brief van een aantal toerleden over de orde van de zondagritten (komt aan bod bij de plannen van de toercommissie voor het komende seizoen)
2. Brief van Fernand van Drenth over leeftijdsopbouw clubleden, komt terug bij jaarplan bestuur
3. Inschrijving toer etappe Giro 2010. Marian vertelt de aanwezigen, dat de leden die zich willen inschrijven voor deze toeretappe met een code 15% korting kunnen krijgen. Deze code is bij haar te verkrijgen. Verder zal zij ervoor zorgen dat diegene die al hebben ingeschreven hun korting alsnog zullen terugkrijgen van de gemeente Utrecht.

3. Vaststelling verslag vorige Algemene Ledenvergadering 25 februari 2009

Ton loopt met de vergadering het verslag per punt door en geeft bij bepaalde punten ook antwoord op de toen gestelde vragen.

Punt 5. Vraag: onderzoeken hoe groot reservefonds voor eventuele koop clubhuis in 2021 moet zijn en de financiële situatie rond die tijd. Het bestuur is er dit jaar nog niet aan toe gekomen om dit verder uit te werken, maar is dit zeker van plan in 2010 te doen.

punt 6. Ad interim positie penningmeester. Het is de keuze van Jos en de andere leden van het bestuur om door te gaan met een 5 koppig bestuur en taken te combineren.

Toelichting of vragen kunnen straks bij het agendapunt 'bestuurssamenstelling' worden gesteld



Punt 10. Positie clubblad naast website. Het bestuur wil naast elkaar 8 clubbladen en de website laten bestaan. De informatie wordt verdeeld over beide media. Ieder met eigen karakter.

Clubblad: Tastbaar, langere stukken worden gemakkelijker gelezen, aantal leden leest niet graag vanaf de site, niet alle recreanten maken veel gebruik van internet.

Website: Visueller, korte, snelle informatie, leidend voor het feitelijke toerprogramma.

Punt 13. Kosten postverzending Het betreft 37,50 € per keer voor 40 adressen verspreid buiten de rondweg. Er is één keer een proef gedaan met zeer matig resultaat; leden kwamen net niet op clubhuis. Kost meer energie en coördinatie dan dat het oplevert. Het bestuur heeft besloten om de postverzending te handhaven. Het verslag van de ALV van 2009 wordt hierna ongewijzigd vastgesteld met dankzegging aan de notulist, Marian Hissink.

4. Jaarverslagen 2009 secretariaat, toercommissie en recreanten

De jaarverslagen worden vastgesteld met dankzegging aan de opstellers.

5. Jaarrekening 2009 en verslag kascommissie

De jaarrekening en de begroting van 2010 is zondag met de mail naar de leden verstuurd. In het clubhuis liggen ook nog exemplaren. Met behulp van een PowerPoint presentatie licht Jos zeer duidelijk de jaarrekening toe.

Jan Koster heeft als vraag over begroting van 2009 of de verkoop van de kleding te optimistisch begroot was. Het antwoord hierop is ja. Verder waren er geen vragen over de jaarrekening van 2009.

Henny Hogerhorst vraagt wat de opbrengst was van de spinningfietsen. De opbrengst was gelijk aan de openstaande rekening van Max Fit.

Marcel van Doorn neemt hierna het woord namens de kascommissie. De kascommissie stelt dat Jos zijn werk nauwgezet en zeer gedetailleerd heeft gedaan. Opmerkingen die in het verslag van vorig jaar stonden heeft het bestuur goed opgepakt. Er is nog éénopmerking te maken. De facturen betreffende zaken voor de club dienen allemaal op naam van WTC Houten te staan en niet persoonlijk op naam van bestuursleden.

De ALV keurt het jaarverslag financieën goed en verleent het bestuur decharge.

De voorzitter bedankt de kascommissie voor de nauwgezette kascontrole en Jos als penningmeester voor het verzorgen van de financiële jaarstukken. Volgens toerbeurt zal Jan Koster uit de kascommissie gaan. Kees Keuzenkamp biedt zich aan als vervangend lid.

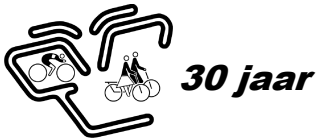
Hiermee sluit de voorzitter de verantwoording af over 2009.

6. Intermezzo 30 jaar WTC Houten '80

De voorzitter benoemt de historie van de club. Op 21 oktober 2010 werd deze club opgericht. Henny Hogerhorst was de eerste 12 jaar voorzitter. Op het stevige fundament wat toen gelegd is, staan we nog steeds. Van de groep fietsers die bij de oprichting lid waren, zijn nu Henny zelf nog lid, naast Ton Diks en Johan Mulders. In de loop van de tijd zijn de jaarlijkse activiteiten van de fietsclub behoorlijk veranderd. De vereniging kende aanvankelijk drie bloedgroepen, de recreanten, toerfietsgroep en de crossers. De crossafdeling voor jongeren aan de Pelmolens is na enkele jaren opgeheven. Veel van de geschiedenis is beschreven in het club archief. Een mooie samenvatting staat in het clubblad ter gelegenheid van het 25 jarig bestaan. Naast alle verhalen over de goede oude tijd zijn er ook stoffelijke tekenen, te vinden op de zolder van het clubhuis, zoals ijzeren richtingspijlen voor de organisatie van tourtochten, stempeldozen en lintjes voor de organisatie van de avondfietsvierdaagse, kampeerspullen en herinneringen aan een van de vele Teutotochten. Er is veel veranderd, wat gebeven is, is de liefde voor het fietsen.

Zonder iemand te kort te willen doen, hebben een tweetal leden zich zeer verdienstelijk gemaakt voor de wielertoerclub. Het bestuur heeft besloten Jon Nellestijn en Piet de Boer te benoemen tot 'Lid van Verdienste'. Jon wordt bedankt voor zijn uitzonderlijke inzet voor het reilen en zeilen van de club in de laatste jaren. Op 8 juni 1996 is hij lid geworden en naast het fietsen heeft hij zich ook ingezet voor de organisatie binnen de club. Ook na zijn functie als secretaris van 2001 tot 2007 heeft hij omvangrijk werk verzet voor de club; het bouwen en onderhouden van de website, het verzorgen van het clubblad en zijn werk voor het beheer van het clubhuis. Als dank krijgt hij een zilveren sieraad met het logo van de club.

Piet is op 1 november 1988 lid geworden; Van 2003 tot 2006 heeft hij in het bestuur gezeten, als coördinator van de toercommissie, maar daarna is hij onverdroten doorgegaan met het organiseren



van tochten en ritten. De organisatie van een Vogezenweekend, een weekendje Sauerland, een clubweekendje Berg en Terblijt, het rondje Flevopolder, of liever nog het rondje IJsselmeer, Alpe d'HuZes met het Oosterlicht college en zo voort en zo voort. Piet excelleert in het soepel organiseren van evenementen. Hij is een betrouwbare pijler voor de club.

Voor beide echtgenotes was er een bloemetje.

7. Samenstelling bestuur verenigingsjaar 2010

Volgens rooster zijn de secretaris en het bestuurslid(coördinator recreantencommissie) aftredend. De ledenvergadering benoemt de voorzitter op naam. Andere bestuursleden worden benoemd als algemeen bestuurslid en daarna worden binnen het bestuur onderling de aandachtsgebieden verdeeld. Dit jaar zijn aftredend de secretaris en de coördinator recreanten. Beiden zijn herkiesbaar.

Er hebben zich geen nieuwe kandidaten gemeld. De vergadering gaat akkoord met de herverkiezing van Marian en Elly. Elly wordt bijgestaan door Riet van Bijlevelt, die haar eventueel ook kan vervangen.

Jos Bekker wordt officieel benoemd voor de functie van penningmeester. Hij blijft ook het beheer van het clubhuis doen.

8. Activiteitenplan bestuur algemeen 2010

1. Coördinatie van de verschillende Lustrumactiviteiten 2010
2. Het bestuur heeft voor 2010 besloten het Koningin Wilhelminafonds te steunen door steun aan activiteiten van Jan en Cor in het kader van Alpe d'Huzes. De club verleent steun dmv publiciteit en een bijdrage aan de kosten van bepaalde activiteiten om sponsorgeld binnen te halen.
3. Aanpassen website, omslag clubblad en presentatieborden aan nieuwe clubkleding.
4. Verder uitwerken van zaken rondom nieuwe clubkleding. Naast de toerleden hebben ook de recreanten nu hun clubshirt.
5. Een volgend aandachtspunt voor het bestuur algemeen is een onderzoek naar veranderingen in de omvang en opbouw van het ledenbestand en het beleid in deze vast te stellen voor de middenlange termijn. Het bestuur zal in de loop van het jaar mensen benaderen om hun mening hierover te doen. Hierbij wordt de brief van Fernand Drenth meegenomen over de leeftijdsopbouw van de vereniging.
6. Verder zal het bestuur serieus gaan kijken wat de haalbaarheid is van het plan voor eventuele aankoop van het clubhuis.

De voorzitter vraagt aandacht voor de kledinguitgifte toerleden op zaterdag 6 maart 13.00 uur met fotosessie. Er is een professionele fotograaf uitgenodigd en de foto's zijn in groot formaat ook later bij te bestellen. Ook de recreanten hebben een fotoshoot met fotograaf (5 maart), waarschijnlijk voor het clubhuis als het mooi weer is anders wijken we uit naar de kerk naast het clubhuis. In de maand daarna maken onze trouwde eigen fotografen actiefoto's voor vernieuwing clubblad, website en PR borden. Ton zal de komende tijd nog wel mensen benaderen voor hulp bij lay out en vormgeving

9. Activiteitenplan recreanten 2010

Elly neemt het woord: 12 februari is de jaarvergadering geweest. Recreanten hebben nu ook eenduidige shirt en deze zijn op die vergadering uitgedeeld. Voor de dames roze en de heren blauw.

5 maart start van het seizoen dan zal foto Foto Paul aanwezig zijn voor een gezamenlijke foto Elke vrijdagmiddag een rit vanaf mei 1 x maand een dagtocht. Er zullen 3x tochten gezamenlijk met de toerleden worden georganiseerd op zondagmorgen. De Midweek gaat dit jaar naar Uddel. De recreanten doen dit jaar mee met clubweekend ende lustrumactiviteiten.

10. Activiteitenplan Toerleden 2010

Michael neemt het woord en zegt dat het normaal is dat op deze vergadering de aankondiging is van het toerschema in het aankomend jaar. Maar in het afgelopen clubblad zijn de belangrijkste ritten al gepubliceerd. Michael neemt met het clubblad bij de hand de bijzondere ritten van dit jaar door.

Veel lange ritten dit jaar met als maximum op 29 mei het rondje Zuiderzee van 320 km.

Op 8 mei 2 ritten toerversie giro, vertrek vanaf het clubhuis en stoempen Baarle Nassau, twee zaken gerelateerd aan het lustrum en Alpe d'HuZes, of gezamenlijk.

Hij noemt speciaal op 24 mei de familiedag. Korte afstanden, maar wel met de hele familie, in het clubhuis achteraf diverse activiteiten (wattbike's).

Lustrumweekend 10-12 september samen met recreanten dit jaar. En nog een clubfeest in oktober Zuiderzee rondje. Piet de Boer en Jan Koster organiseren dit alles.



Op 6 juni wordt er samen met Atlanta wat georganiseerd in het kader van Alpe d'Huzes.

Op 7 maart zal de jaarlijkse afsluiting zijn van het winterseizoen met een gezamenlijke spinningles bij Body Business.

Op 3 maart zal er voor het eerst een toerleiders-informatieavond worden georganiseerd. Hier zal onder andere aan bod komen wat wordt verwacht van een toerleider en hoe alles veilig te leiden.

Op 17 maart is er een thema-avond over veiligheid.

Op 9 mei giro langs rondweg, gemeente heeft hier plannen.

Afgelopen jaar is bij een grote opkomst geëxperimenteerd met de knip. Maar dit was niet altijd succesvol. Door de groei van de vereniging, is de toercommissie bezorgd over veiligheid tijdens ritten met een grote opkomst. Daarombesloten voor andere indeling op de zondag voor de mockingritten. Dit ook naar aanleiding van een brief, ondertekend door meerdere leden, op zondag een A-groep met een gematigd A-tempo, misschien dan een wat kleinere B- groep, wat de veiligheid zal ten goede zal komen. Dit geldt niet bij verlengde mockingritten. Bij trainingsritten: bij meer dan 20 mensen aparte B-groepen. Om deze plannen te kunnen verwezenlijken is wel vraag voor meer toerleiders. Er is wel wat respons hierop gekomen, maar nog veel te weinig. Om deze reden heeft de toercommissie gemeend om 1 dag van de C-groep (de dinsdagavond) te laten vervallen.

Er zal ook meer structuur komen bij de start:

A en C groep buiten het hek, B groep binnen het hek . Verder is het plan om meer te rouleren voorin de groep. Al deze punten komen ook aan bod op de toerleidersbijeenkomst op 3 maart as.

Voor nieuwkomers zal er een clinic worden georganiseerd (ws april) en er zal een buddy worden toegewezen wanneer nodig. De toercommissie hoopt op deze manier meer aandacht te besteden aan de nieuwe leden en de veiligheid binnen de club. Ton merkt nog op dat er toerleiders gestopt zijn door kritiek en vraagt om meer respect voor de toerleiders.

11. Activiteitenplan faciliteiten 2010

Weinig spannende plannen. Het clubhuis staat er goed bij. Grote schoonmaak 2x per jaar. Harry Pol heeft bestuur voorgesteld (noc/nsf) via internet voor certificaten van barvrijwilligers. Bestuursleden, sleutelhouders worden gevraagd dit te doen, zodat we voldoen aan de eisen van de gemeente.

Ad Nieuwenhuizen vraagt of er nog plannen zijn om het clubhuis een andere kleur van binnen te geven. Het bestuur geeft aan dat ze er naar zullen kijken en dan met een voorstel zullen komen.

12. Vaststelling begroting en contributie 2010

Jos neemt de begroting met de vergadering door. Voorstel bestuur contributie hetzelfde als dit jaar.

Voorstel bestuur prijzen clubhuis, witbier, palm en wijn met € 0,10 verhogen.

De begroting is dit jaar gelijk aan € 0,- door de kosten lustrum en bovendien nu kosten kleding over 5 jaar, anders als vorige jaren. Jos en Ton beloven dit jaar te onderzoeken wat de kosten zullen voor de eventuele aankoop van het clubhuis, na afloop van het huurcontract in 2019.

De vergadering gaat met de voorgestelde begroting akkoord en bij deze wordt de begroting voor 2010 definitief vastgesteld.

13. (Her)benoeming Bestuurscommissies 2010

Kascommissie: Marcel van Doorn, Jeroen Piket en Kees Keuzenkamp

Recreantencommissie: Elly Kemper (coördinator), Riet van Bijlevelt, Jan Goes, Janny Prinsen, Gerry Bijsterbosch, Gerrit en Bep Hardeveld

Toercommissie: Michael Baken (coördinator), Ron van Rosmalen, Peter Broere, Cor de Boer

Commissie beheer clubhuis: Jos Bekker en Jon Nellestijn. Vacature recreanten blijft open; Jos en Jon kunnen een beroep doen op een van de recreanten als dat gewenst is.

Clubbladcommissie: Jon Nellestijn en Gerard Huitsing. Het clubblad wordt gedrukt bij het bedrijf Office-care van Geert Visser. De bezorging wordt gecoördineerd door Jos Jongeling. Er zijn 14 leden die het clubblad rondbrengen.

Feestcommissie: Monica van Ierland, Bert Scheepbouwer, Anja de Boer, Ralph Jacobs

Websitcommissie: Marian Hissink (coördinator), Jon Nellestijn (beheer), Cor de Boer (toer), Elly Kemper (recreanten).

Kledingcommissie: Ad Nieuwenhuizen.

Sponsorcommissie: Nu de sponsoring tot eind 2014 is geregeld kan de sponsorcommissie in huidige opzet worden opgeheven.



30 jaar

Wielertoerclub Houten '80

Commissie PR en advertentiebeheer: Ter ondersteuning van de voorzitter en zijn taak voor algemene zaken, zoals PR en sponsoring (waaronder advertenties) wordt voorgesteld een commissie te benoemen met als taak ondersteuning te bieden voor PR en advertentiebeheer.

Ton Mulders (coördinator), Bert de Koning, Hans Schoolderman, Maria Sloomaker, vacature vormgeving/lay-out.

Ton bedankt nogmaals alle vrijwilligers die dit jaar er voor hebben gezorgd dat de diverse activiteiten konden plaatsvinden.

14. Rondvraag

Jan Koster: Hij meldt dat Bike Totaal graag meer betrokken zou willen worden bij de fietsclub. Ook zijn kunnen eventueel het onderhoud doen van je racefiets. Ad Nieuwenhuizen geeft aan dat hij vindt, dat men altijd vrij is om je fiets te laten onderhouden waar je zelf wilt, maar dat er toch ook wel een soort van verplichting/ voorkeur moet zijn naar 1 van onze sponsors voor de komende 5 jaar.

Henny Hogerhorst: voorstel sponsoring bij PR-commissie, Ton zegt toe, dat de taakomschrijving van de nieuwe commissie zorgvuldig zal worden gedaan en dat de PR hierin zal worden meegenomen.

John Schreurs: Is er ooit gedacht aan een ledenstop? Ton antwoordt dat hier wel eens over gesproken is in het bestuur, maar dat het bestuur van mening is dat op dit moment hiervoor nog geen reden is. Het bestuur is zich er terdege van bewust dat door de publiciteit rondom de diverse lustrumactiviteiten de toestroom van nieuwe leden dit jaar hoger zal kunnen uitvallen als normaal. Hij belooft dat er dit jaar in het bestuur zal worden gekeken tot hoever wij kunnen groeien en er zal ook aan leden worden gevraagd om mee te denken.

Fridolin: heeft gisteren een vraag per mail gesteld over de organisatie van het atb voor volgend jaar. Zijn mail is door de secretarisdoorgestuurd naar toercommissie. Michael belooft Fridolin dat de toercommissie in de loop van het jaar naar zijn vraag zal kijken als het winterseizoen van 2010/2011 aan bod komt. Dit is tevens de reden waarom hij ook nog geen antwoord op zijn mail heeft gehad.

Ad Nieuwenhuizen: meldt dat er sleutels voor het clubhuis tekort zijn om alle toerleiders van een sleutel te voorzien, waardoor het afgelopen seizoen zelfs een keer is voorgekomen dat het clubhuis helemaal niet was afgesloten tijdens een trainingsavond. Het bestuur is zich hiervan bewust, maar krijgt van de gemeente niet meer sleutels. Er zal hierover worden nagedacht. Er wordt vanuit de vergadering geopperd om een slot met een cijfercode aan te schaffen. Het bestuur neemt deze suggestie mee.

Henny Hogerhorst: meldt dat wij allemaal PR zijn voor de club, door middel van ons gedrag op de weg. Ton beaamt dit en daarom wordt er dit jaar zoveel aan veiligheid gedaan.

15. Sluiting

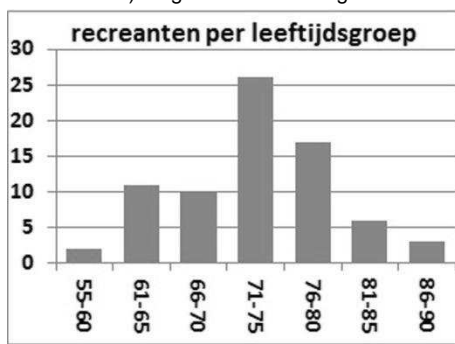
Ton bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid. Hij meldt dat de TEP bladen (Toerfiets Evenementen Programma) in het clubhuis zijn af te halen evenals de toerfietskaarten en fietsboekjes.

Hij wenst iedereen een goed en gezond fietsjaar toe.

Jaarverslag secretariaat 2010

Aantal recreant- en toerleden

Op 31 december 2010 hadden we in totaal 293 leden. We konden 35 nieuwe leden(3 recreanten en 32 toerleden) begroeten. Daar tegenover stond, dat 16 leden (1 recreant en 15 toerleden) hun



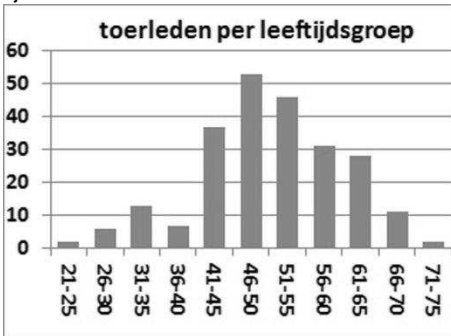
lidmaatschap hebben opgezegd. De nieuwe aanmeldingen waren net wat minder dan in 2009, maar de opzeggingen ruim minder. Dit heeft als gevolg dat de vereniging nog steeds groeiende is.

Aantal recreantleden per leeftijdsklasse

Het aantal recreanten was op 31-12-2010 75 leden. Twee recreantleden zijn met hun 87 jaar de oudste leden van onze vereniging. Het jongste recreantlid is 58 jaar. De gemiddelde leeftijd bij de recreanten



72,9 jaar. Van de totaal 72 leden waren er 53 vrouwelijke en 22 mannelijke leden.



Aantal toerleden per leeftijdsklasse

Op 31-12-2010 was het aantal toerleden 218. De gemiddelde leeftijd bij de toerleden is 49,5 jaar. Het jongste lid is 24 jaar en de oudste (nog steeds actieve) toerfietser is 72 jaar. Onder de toerleden bevonden zich 25 vrouwen (een toename van 5 tov 2009) en 193 mannen.

Het bestuur in 2010 bestond uit:

Voorzitter:	Ton	Mulders
		Coördinator
recreantencie:	Elly Kemper	
Penningmeester:	Jos	Bekker
		Coördinator

toercommissie:	Michael Baken	Coördinator faciliteiten:	Jos Bekker
Secretaris:	Marian Hissink		

2010 was een Lustrumjaar voor WTC Houten 80. We bestonden 30 jaar. In dit kader werden er diverse activiteiten georganiseerd.

Allereerst werden er 4 sponsorcontracten afgesloten. Plieger Sport bleef als sponsor. Verder werden Piazza Sport, Fysiopraktijk de Molen en Apotheek 't Wed bereid gevonden om de club voor 5 jaar financieel te ondersteunen.

Om de 5 jaar krijgen we ook nieuwe kleding, met hierop de namen van de sponsors. De kledingcommissie heeft een prachtig tenue gemaakt en op 6 maart 2010 was de uitdeling hiervan aan de leden.

Verder werden er diverse activiteiten georganiseerd om 2 leden te sponsoren voor Alpe d'HuZes (spinningmiddag, rondje Zuiderzee en Heel Houten fietst).

Dit jaar werd ook het lustrumweekend van september in Limburg samen georganiseerd met de recreanten, met groot succes. Als afsluiting van het lustrumjaar was er in oktober een groot lustrumfeest in het clubhuis.

Dit jaar zijn er 9 bestuursvergaderingen geweest en is er een Algemene Ledenvergadering gehouden. De NTFU- district Utrecht hield 2 vergaderingen in het clubhuis, waarbij één of meer vertegenwoordigers van het bestuur aanwezig was.

Dit jaar werd voor het eerst Basic Life Support cursussen georganiseerd, gegeven door een lid van een vereniging. De opkomst bij zowel de toerleden als de recreanten was groot. In maart was er een lezing, met als onderwerp veiligheid.

De toercommissie bestond uit 4 leden en 40 toegevoegde toerleiders. Er werden dit jaar voor het eerst 2 toerleidersbijeenkomsten georganiseerd met een goede opkomst.

Naar aanleiding van een vraag uit de ALV heeft een groep leden zich bezig gehouden met de toekomstvisie van de club. Zij hebben verslag uit gebracht aan het bestuur en deze zal de voorstellen voorleggen aan de leden op de ALV.

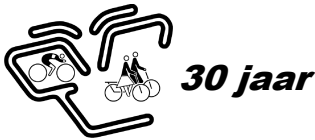
Zie voor verslag van de ritten en opkomsten het jaarverslag van de toercommissie.

De recreantencommissie organiseerde 46 tochten, meest op de vrijdagmiddag. Men fietste in één of twee groepen. De opkomst was net iets lager als vorig jaar. Voor het eerst in de historie werd het clubweekend gezamenlijk met de toerleden georganiseerd. Zie hierover en andere activiteiten het verslag van de recreantencommissie.

De clubbladcommissie bracht 8 clubbladen uit. Office-Care verzorgde het drukwerk.

18 vrijwilligers zorgden voor de bezorging.

Via de website www.wtchouten.nl werden foto's en / of korte verslagen van diverse ritten vertoond.



Op de ledenpagina kan ieder lid zijn of haar mening kwijt.

De clubhuiscommissie bestaat uit 2 leden uit de toerafdeling. Zij zorgen ervoor dat de voorraden in orde zijn. Het clubhuis wordt schoongemaakt via een rooster, wat om en om door recreanten en toerleden wordt ingevuld. 2 keer is er een grote schoonmaak geweest van het clubhuis.

JAARVERSLAG RECREANTEN 2010

Eind 2010 telde de afdeling Recreanten 74 leden. Het aantal is gelijk gebleven. We telden 1 nieuw lid en 1 lid dat heeft opgezegd.

In januari en februari hielden we – zoals gebruikelijk – onze wintervergaderingen ter voorbereiding op het nieuwe fietsseizoen. In deze vergaderingen werden de details voor de midweek verder afgesproken. Daarnaast werd het programma voor het nieuwe fietsseizoen vastgesteld.

Op 5 maart startten we met 28 recreanten ons fietsseizoen met een gezamenlijk rit van 30 km. Gedurende het hele fietsseizoen hadden we diverse enthousiaste voorrijders en leerden we weer nieuwe routes kennen.

Er werden in totaal 46 ritten gefietst (inclusief Koninginnerit, midweek, senioren drie-daagse, clubweekend e.d.). Ondanks soms dreigende regen en tropische dagen zijn alle ritten doorgegaan.

Op 20 augustus hadden we het hoogste aantal deelnemers ooit, t.w. 60 op 1 middag (dat betekent 81% van het totaal aantal recreanten). Daarnaast fietsten op 2 juli slechts 12 recreanten mee, gezien de hoge temperatuur (meer dan 30°C). Het gemiddelde aantal deelnemers kwam per rit uit op 35 (vorig jaar 37)

Dit jaar hadden we weer een "WTC-outfit", dat we tijdens de dagtochten en andere bijzondere tochten allemaal droegen. Daardoor vielen we als groep extra op en dat had weer voordelen bij het oversteken van drukke punten.

Op 14 mei fietsten we onze eerste dagtocht door het Groene Hart naar Oudewater.

Van 17 tot 21 mei waren we met 40 recreanten een midweek in bungalowpark Rabbit Hill in Nieuw Millingen. Helaas kon een aantal recreanten niet meefietsen vanwege knie- en voetblessures. Zij zochten hun vertier overdag op een andere manier. Gemiddeld fietsten per dag 36 recreanten mee. In de bossen waren de paden – mede door de droogte – regelmatig moeilijk te berijden. Hoewel er tijdens de fietstochten enkele kleine valpartijen waren, deden zich dit keer geen ernstigere blessures voor. Het was een goed verzorgde, zonnige en gezellige week.

Op 11 juni werd een dagtocht gereden vanuit Woerden (startplaats te bereiken met trein/auto of fiets). Het was een leuke tocht over smalle fietspaden en kleine bruggetjes door de Nieuwkoopse Plassen. Het weer was helaas wat wisselvallig. Door de dochter van een van de recreanten werden we 's ochtends ontvangen met koffie en 's middags aan het einde van de tocht met heerlijke poffertjes.

De seniorendriedaagse, op 6, 8 en 10 juli, viel in een zonnige en zeer warme periode.

22 Recreanten namen in september deel aan het clubweekend in Berg en Terblijt ter gelegenheid van het 30-jarig bestaan. Een prima verzorgd en gezellig weekend. Ondanks het niet altijd even goede weer fietsten we mooie routes. Zaterdag was meer een "pechdag". Enkele mankementen aan fietsen, maar vooral door de valpartij van een van de dames, die – na te zijn behandeld door een ambulancebroeder – met de regiotaxi naar het hotel is terug gebracht.

Ook fietsten we op zondagochtend mee met de openings- en sluitingsritten van de fietsclub en deden mee met de clubbarbecue. Voor de laatste keer fietsten we dit seizoen op 29 oktober.

De jaarlijkse recreantenbarbecue vond plaats op 6 augustus in het clubhuis en het jaarlijkse dinertje op 3 november bij De Eng in 't Goy. In november en december hielden we onze gebruikelijke winterbijeenkomsten, waarbij we in december het jaar op feestelijke wijze afsloten met een heerlijk buffet.



Onze dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan het welslagen van het seizoen 2010



In Memoriam Willem Ventevogel

Volkomen onverwacht is op 5 januari j.l. Willem Ventevogel op 77-jarige leeftijd overleden. Bij ons kerstbuffet in december was hij aanwezig en vol enthousiasme om in het nieuwe seizoen weer te gaan fietsen. Willem was sinds medio augustus 2009 een gezellig en actief lid van onze afdeling. Naast de zorg voor zijn vrouw (die in Het Houtens Erf zit), was fietsen bij onze fietsclub voor hem favoriet, naast de wandelclub. Ook was hij lid van het

Milleniumkoor in Zeist, spoorde hij ons aan te komen luisteren naar de concerten.

Zijn zo plotselinge overlijden heeft ons diep getroffen. Wij zullen hem missen en wensen zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen veel sterkte.

namens alle recreantleden Elly

Jaarverslag WTC Toercommissie 2010

De toercommissie bestond in 2010 uit Michaël Baken (coördinator, tevens bestuurslid), Cor de Boer, Ron van Rosmalen en Peter Broere. Afscheid, als lid van de toercommissie, werd genomen van Piet de Boer. Piet werd voor zijn gehele oeuvre tijdens de Algemene Leden Vergadering benoemd tot lid van verdienste. Bij het uitvoeren van de ritten werd de toercommissie ondersteund door 40 toerleiders, na een wervingsactie die netto 15 nieuwe toerleiders opleverde. De toercommissie heeft in 2010 twee keer vergaderd en wel op 30 juni en 2 december.

Beleid A, B en C groepen

Na evaluatie van het seizoen 2009 zijn er enkele veranderingen doorgevoerd. Het ABC weekschema bleef bestaan met 2 aanpassingen: de C training op de dinsdagavond kwam te vervallen omdat de opkomst voor de dinsdag C groep matig was en het aantal C toerleiders onvoldoende was. De gewone Mockingritten (ca 90km) op zondag werden gereden met relatief rustige A groep, waardoor de A groep op zondag groter werd, en hierdoor de B groep in aantal wat kleiner.

De B groep is bij de trainingsritten niet meer met een knip gaan werken maar is gesplitst bij 20 fietsers in groepen die elk een eigen route reden. Op de zondagochtend werd de Verlende Mockingrit in het gebruikelijke toertempo in een AB groep en een C groep gereden. De gewone Mockingritten werden gereden met een relatief rustige A-, een B- (eventueel gesplitst door een knip), en een C-groep.

Wisselen aan kop

De toercommissie vond het ongewenst dat tijdens een trainingsrit de groep de hele rit achter de toerleider aanrijdt. Het heeft als effect dat leden de neiging krijgen met een te hoog niveau mee te rijden wat tot afhaken en gevaarlijke situaties kan leiden bij langere ritten en veel wind. De wisselmethode gold vooral voor de B groep. In de tweede helft van het seizoen bleek de wisselmethode, als hulpmiddel om vaker te wisselen, te hebben gewerkt om anderen dan de toerleiders ook de kop te laten nemen. Het wisselen met 4 of 6 op zich werd door velen niet goed begrepen en door sommigen helemaal niet of juist star toegepast. Vanaf de tweede helft van het seizoen gaan de toerleiders wel van kop maar is de wisselprocedure niet meer het hulpmiddel.

Lesritten en buddy

In het verleden bestond er de opstapgroep, waarin nieuwe leden en onervaren fietsers ervaring konden opdoen met het rijden in een groep. Door de aanwas van nieuwe leden is er behoefte ontstaan aan een soortgelijke opzet. In het begin van seizoen 2010 heeft de Toercommissie twee lesritten georganiseerd om nieuwe leden in te wijden in de grondbeginselen van het toerfietsen. Ook de wat meer ervaren leden die onderdelen van het toerfietsen willen verbeteren, zoals bijvoorbeeld het bochten rijden waren welkom om mee te rijden. De eerste clinic had circa 10 deelnemers en de tweede geen. De clinic zelf werd goed gewaardeerd. Uit de evaluatie van de clinics bleek dat opzet en aankondigingsstijl konden worden verbeterd.

Het voornemen om via de toerleiders in voorkomende gevallen een 'buddy' toe te wijzen is af en toe naar behoren uitgevoerd. Meestel werden nieuwe leden spontaan tijdens een rit begeleid. Wat opviel is dat (ook) enkele nieuwe leden de neiging hebben zichzelf te overschatten in de vaardigheden van het fietsen in een groep.

Toerleider avonden

De toercommissie is in 2010 gestart met informatieavonden voor toerleiders, op 3 maart en op 15 september. Aanleiding hiervoor was de toename van het aantal toerleiders van 25 naar 40, de behoefte aan meer organisatie bij de start van de ritten, onduidelijkheid bij toerleiders over hun takenpakket en verantwoordelijkheden, en het introduceren van een wisselmethode die moest helpen om meer leden op kop te krijgen en het aantrekkelijker te maken voor toerleiders om niet steeds op kop te blijven rijden.

De toerleideravonden werden met 90 en 50% van de toerleiders goed bezocht.



Lustrum & Het Goede Doel

Alpe d'HuZes speelde een belangrijke rol in het lustrumjaar. De clubleiding vond dat het tijd was voor maatschappelijk verantwoord ondernemen (of organiseren) en zo werd Alpe d'HuZes gekoppeld aan het 30-jarig lustrum. Het adopteren van dit doel bracht meteen nieuwe doelen met zich mee en vele kilometers:

Alpe d'HuZes

Onze toerleden Cor de Boer en Jan Koster hebben donderdag 3 juni Alpe d'HuZes gereden. Alpe d'HuZes is een actie waarbij fietsers geld bijeen brengen waarmee een bijdrage wordt geleverd aan de strijd tegen de gevolgen van kanker. Op één dag wordt minstens zes maal de legendarische Alpe d'Huez beklommen. 9 juni was dan de apotheose voor Alpe d'HuZes. Jan Koster en Cor de Boer deden mee en op hun shirt prijkte het logo van WTC Houten. Samen kwamen ze tot 11 beklimmingen en zo'n €25.000 voor de kankerbestrijding. Maar net zo belangrijk als het geldbedrag, was de steun die vanuit de club kwam. Veel leden deden mee aan de activiteiten en de club deed een duit in het zakje bij Heel Houten Fietst.

Familiedag

In het kader van het 30-jarige jubileum van de club en tevens in het kader van Alpe d'HuZes werd op 2e Pinksterdag de WTC familiedag georganiseerd.

Er werden fietstochten uitgezet voor toer- en recreantleden met hun gezin en overige familie en kennissen. De opbrengsten van de Familiedag werden bijgeschreven op de tellers van onze Alpe d'HuZes fietsers.

Atalanta fietsevenement

Piet de Boer heeft een fietsevenement georganiseerd voor onze burens van tennisvereniging Atalanta. Er is de 66 kilometer v.v. naar Amerongen gereden en door enkelen 6 keer de Amerongse Berg op en af. De Atalanta fietsers lieten zich sponsoren en de opbrengsten gingen naar Alpe d'HuZes. De groepen werden naar Amerongen begeleid door WTC toerleiders.

Rondje Zuiderzee

Op zaterdag 29 mei werd vanuit Huizen het Rondje Zuiderzee gefietst, ook in het teken van Alpe d'HuZes. 23 leden fietsten alle 325 km en 17 de 160 km. Sponsoring van de bevoorrading kwam van de lokale C1000, op vrijdag werden alle broodjes gesmeerd. Michael Bakken en Jan Koster reden de volgwapens en de 325 km groep was halverwege de tocht te gast bij de familie (Leo) Jongerius in Makkum waar een fantastische pastamaaltijd gereedstond. De deelnemersbijdrage kwam volledig ten goede aan het goede doel.

Lustrumweekend

Het WTC lustrumweekend werd, in combinatie met de recreanten, georganiseerd in Zuid-Limburg van vrijdag 10 september t/m zondag 12 september. Er waren 33 kamers geboekt in hotel Vue des Montagnes in Berg en Terblijt. Er is goed gefietst en gerecreëerd.

Winteractiviteiten 2009-2010

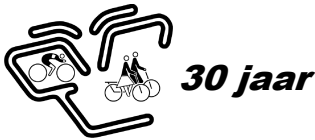
In het winterseizoen werd er op de weg en in het bos gefietst en er werd hardgelopen. Ook is er gespind bij Piazza Sports en Body-Business. Het was een winter met veel sneeuw en ijs, waardoor vooral het aantal ritten met de racefiets minder was dan andere jaren.

ATB

De ATB'ers reden 21 ritten, veelal in 2 groepen onder leiding van Geurt Breukink en Harry van Wijk. Beiden hebben ook het ATB programma samengesteld. Er werd deelgenomen aan tochten op de Heuvelrug en aan tochten die georganiseerd werden door andere verenigingen, zoals de Kozakkenputtocht vanuit Leusden en de Strandrace Egmond-Pier-Egmond. Het rijden in 2 groepen is ook in 2009-2010 goed bevallen. Gemiddeld waren er per rit 12 deelnemers, 2 minder dan in het seizoen 2008-2009. Ook in de sneeuw zijn de ATB'ers veelvuldig op pad geweest. Het beleid van de terreinbeheerders van de Utrechtse Heuvelrug om het ATB-en terug te dringen is in het winterseizoen heeft de WTC gedwongen om meer ritten buiten die regio te rijden.

Toerfietsen

Traditiegetrouw coördineerde Piet Moolhuijsen het winterfietsen op de racefiets. Er werden 14 (in 2008-09 nog 20) ritten gereden in een rustig tempo, steeds met een afstand tussen 50 en 65 km. Het



gemiddeld aantal wegfietsers was 13, tegenover 12 in 2008-09. Na 8 november 2009 werd het weer wat slechter en na 13 dec lag er iedere zondag sneeuw en/of ijs, wat het wegfietsen tot in maart vrijwel onmogelijk maakte.

Hardlopen

Op de dinsdagavond werd er, onder leiding van Remy Thijssen, 26 maal, dus alle weken, hardgelopen. Er waren gemiddeld 10 deelnemers, tegenover 7 vorig jaar. Onder hen ook een aantal niet WTC leden.

Baanclinic

Op 13 december 2009 organiseerde Ralph Jacobs een geslaagde baanclinic, met 20 deelnemers, op de wielersbaan van Alkmaar.

Spinning

Veel clubleden hebben deelgenomen aan de mogelijkheid om te spinnen, veelal bij Piazza Sports en Body Business. Jeroen Piket coördineerde het arrangement bij Piazza en Piet de Boer bij Body Business. Onwetenschappelijk werd ook dit seizoen bekeken welke van de twee aanbieders via het trainingaanbod en sfeer het meest had gerendeerd in de vorm van grootse fietsprestaties vanaf de start van het zomerseizoen. Er waren traditiegetrouw twee kampen met niet altijd op feiten gebaseerde meningen. Het spinning seizoen werd op 7 maart afgesloten bij Body Business met een gezamenlijke virtuele beklimming van de Alpe d'Huez en after party, in het kader van Alpe d'Huzes.

Lezing

De traditionele lezing voor clubleden op werd op 3 maart verzorgd door Herman Etten van de NTFU. Het thema was: "Veiligheid bij toerfietsen".

Cursus Life Support

In het kader van de veiligheid en zorg voor elkaar tijdens de ritten heeft toerlid Wilbert van Schaik voor toerleden drie avonden verzorgd met als thema Life Support: wat te doen en te laten bij een ongeval of onwel worden. Circa 40 toerleden weten alles van pijnmedicatie, wanneer wel en niet de ambulance bellen, de eigen veiligheid in het oog houden en reanimatie. De avonden werden door de deelnemers zeer goed gewaardeerd en er was veel animo voor jaarlijks vervolg.

Zomeractiviteiten

Maandagritten

Gemiddeld waren er op de 22 maandagavondritten die er werden gefietst 20 leden aanwezig, vorig jaar waren dat er 18. Hierbij zijn de racefietsers en ATB'rs samen gerekend. Tijdens de 16 gereden ATB-ritten, waren er gemiddeld 5,4 fietsers aanwezig. Met ingang van dit seizoen werd er wekelijks in plaats van tweewekelijks op de maandagavond met de ATB gereden.

Dinsdagritten

Op dinsdagavond waren er dit jaar gemiddeld 26 liefhebbers aanwezig en dat waren er vorig jaar gemiddeld 33 in het zomerseizoen. Een daling van 21%.

Donderdagritten

Op donderdagavond waren er dit zomerseizoen gemiddeld 34 fietsers tegen 29 vorig jaar, een stijging van bijna 20 procent dus. De donderdag is relatief populairder geworden ten opzichte van de dinsdag.

Zondagritten

Op de 24 zondagritten die werden gereden, waren er gemiddeld 31 fietsers aanwezig, evenveel als in 2009.

Overige ritten

Er werd ook op zaterdag en feestdagen gefietst, waarbij een gemiddeld aantal van 29 fietsers aanwezig was tegen 22 vorig jaar.

In totaal deden er per week dit zomerseizoen gemiddeld 109 fietsers mee met de verschillende ritten, dat waren er vorig jaar iets meer namelijk 112.

Racefiets – lange tochten en Klassiekers

De WTC-ers waren verder op de weg, in clubverband, te vinden bij Lek en Linge tocht (Cothen)



Rabobank Bultentocht (Driebergen)
Veenendaal-Veenendaal
Zuid-Limburg Clubrit (Meerssen)
Giro d'Italia, als voorrijders (Utrecht)
Stoempen naar Baarle Nassau
Tecklenburg Rundfahrt (Ibbenbühren D)
Tilff-Bastogne Tilff – (Angleur B)
Familiefietsdag Lustrum WTC
Rondje Zuiderzee (Huizen-Huizen), o.l.v. Piet de Boer
Rondje Posbank
Clubweekend Vogezen (Fr), o.l.v. Piet de Boer
Rondje Groene Hart
Klimweek standplaats Bormio (It) o.l.v. Geurt Breukink en Ronald Gorter
Lustrumweekend Berg en Terblijt

De C groep

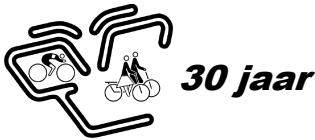
Na de oproep voor toerleiders kon ook de C-groep zich verheugen op veel nieuwe aanmeldingen. Het bijzondere bij de C-groep is wel dat een aantal dames het aandurfde om stoer op kop te beuken en de deelnemers, uit de wind houdend, weer bij het clubhuis wisten af te leveren. Dit jaar startte ook de C-groep met rouleren op de kop en, hoewel het wel even wennen was en sommige toerleiders "moeite" hadden om hier aan toe te geven, werd het door een aantal meerrijders best prettig gevonden om even op kop te komen. Traditioneel bleef de maandagavond de avond voor de C-groep, en is de opkomst op de donderdag en zondag lager. Afgelopen seizoen hebben er 70 deelnemers 1 tot 20 keer meegefietst op de maandagavond.

Het afgelopen seizoen stond, naast het jubileumweekend in Limburg met een prachtige klimfoto van Rina, en de Vogezen, ook een beetje in teken van de Alpe d'HuZes. Er waren veel minder klimritten en veel meer lange vlakke tochten als voorbereiding op het rondje Zuiderzee. Hoewel de Zuiderzeetocht een C-rit was kon deze tocht zich verheugen op een flink aantal B-rijders. En deze B-rijders gedroegen zich voorbeeldig. Niks geen gekakker, maar keurig roulerend op kop bij het altijd lastige stukje Oostvaarders-windtegen-dijk van Lelystad naar Almere. Ook het 010-ritje werd door een aantal C-rijders als mooi ervaren.

Helaas werd de Tecklenburg Rundfahrt bij minder mooi weer gereden als het jaar daarvoor en dan is zo'n tocht toch een stuk minder mooi.

Rooster van aftreden Bestuur WTC Houten'80

- 2011 Penningmeester en bestuurslid (coördinator beheer)
- 2012 Voorzitter en bestuurslid (coördinator toercommissie)
- 2013 secretaris en bestuurslid (coördinator recreantencommissie)



Reglement PR-commissie WTC Houten'80

Het bestuur stelt voor om bestaande commissies voor clubblad, website en PR samen te voegen. De commissie ressorteert onder de voorzitter van het bestuur. De samenstelling van de commissie komt jaarlijks ter sprake in de ALV.

Taakomschrijving

De PR-commissie ondersteunt het bestuur met betrekking tot interne communicatie en externe contacten en relaties.

1. De PR-commissie draagt zorg voor het onderhouden van contacten met huidige sponsors.
2. De PR-commissie draagt zorg voor het onderhouden van contacten met huidige donateurs en adverteerders.
3. De PR-commissie draagt bestuurlijk zorg voor de website, zoals het bewaken van de algemene doelstelling, uitgangspunten en huisregels. Een van de webmasters is lid van de commissie.
4. De PR-commissie draagt bestuurlijk zorg voor het clubblad. Een van de leden van de PR-commissie is ook een van de clubbladredacteuren.
5. De PR-commissie verzorgt de publiciteit omtrent de vereniging en haar activiteiten in de lokale en/of landelijke pers. Dit op eigen initiatief dan wel op verzoek van bestuur of de leden.
6. De PR-commissie verzorgt vooraf, tijdens en na evenementen van de vereniging de regionale publiciteit.
7. De PR-commissie ondersteunt andere clubleden bij interne kennisgeving en informatie over extra (sociale) activiteiten van de vereniging.
8. De PR-commissie ziet toe op een goede samenhang tussen de verschillende informatiekkanalen binnen de vereniging.
9. De PR-commissie doet jaarlijks verslag aan de ALV

Vastgesteld door het bestuur op 12 januari 2011

Bestuurscommissies 2011

Kascommissie: Marcel van Doorn (aftredend), Jeroen Piket, Kees Keuzekamp, nieuw lid

Recreantencommissie: Elly Kemper (coördinator), Riet van Bijlevelt, Janny Prins, Gerry Bijsterbosch, Gerrit en Bep Hardeveld

Toercommissie: Michael Baken (coördinator), Peter Broere, Fred Dekker, Michael Pullens, Jan van Veldhuizen. Cor de Boer en Ron van Rosmalen stoppen.

Commissie Beheer: Bestuurslid en Jon Nellestijn. Afspraak is dat zij een beroep kunnen doen op een van de recreanten als dat gewenst is.

Commissie PR: Voorzitter bestuur (coördinator), samen met Clubbladredactie. Jon Nellestijn en Gerard Huitsing
Drukker. Office-care van Geert Visser

Distributie. Andrea van Mil, samen met wijkbezorgers

Website. Jon Nellestijn (beheer), Peter Broere, Rene Jansen, vacature

Advertenties. Bert de Koning, Hans Schoolderman

Tekstrevisie. Maria Slootmaekers

Kledingcommissie Ad Nieuwenhuizen.

Feestcommissie: Monica van Ierland, Bert Scheepbouwer, Ralph Jacobs
Anja de Boer is geen lid meer



Verjaardagen

maart

1	Jon Nellestijn	T
3	Frans Havekes	T
6	Sidney Bleij	T
7	Ricardo Smit	T
9	Peter Maarleveld	T
9	Ries van Rooijen	T
9	Stien van Wijngaarden-Smore	R
12	Ralph Jacobs	T
12	Jan Veld	R
12	Bep Rietbergen	R
15	Martin Lok	T
15	Marcel Scheltens	T
17	Piet Moolhuijsen	T
18	Bart van Wijk	T
18	Wim Witjes	R
18	Bob ten Wolde	T
19	Leon van Iersel	T
21	Joost van der Poel	T
22	Theo van Maurik	T
25	Teuntje de Caes	R
26	Bart van Wijngaarden	R
29	Wim Jongen	T
31	Geurt Breukink	T

april

2	Riek Ujttewaal	R
3	André van Kouwen	T
3	Cor de Boer	T
4	Bert Stolker	T
4	Peter Broere	T
5	Nel Horn	R
6	Rutger Huitsing	T
7	Douwe Bilder	T
8	Jan Mocking	T
9	Jos Bekker	T
9	Willy Meijer	R
15	Fred Dekker	T
15	Carel vd Velzen	T
16	André Boumeester	T
19	Marco Maat	T
21	Jim Tatlock	T
21	Rein Falke	T
22	Sander Koning	T
24	Trees Maat	R
25	Marck Koolen	T
28	Riet Koot-Mandjes	R
29	Tonnie van Gool	T
29	Ardy Notenboom	T
29	Riek Goes	R

Ereleden:

Jan Goes Henny Hogerhorst Jos Jongeling Jan Mocking

Leden van verdienste:

Roelie v.d. Blij Piet de Boer Ton Diks
Onno Flemming Jon Nellestijn Ad Nieuwenhuizen
Herman van Rooijen Harry van Wijk Bart van Wijngaarden